



En el marc de les activitats programades al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental,

## **Benito Menni CASM i entitats de la Taula de Salut Mental de Granollers organitzen una caminada popular per a la salut mental**

- **L'objectiu és sensibilitzar la població de la problemàtica de les malalties mentals i lluitar contra l'estigma.**
- **També es farà un sorteig de les obres del projecte Parelles Artístiques, entre d'altres actes.**

**Granollers, 7 d'octubre de 2015.\_** El Complex Assistencial Benito Menni de Germanes Hospitalàries, junt amb la resta d'entitats que formen part de la Taula de Salut Mental de Granollers, organitza una **caminada popular el proper 18 d'octubre a Granollers**, en el marc de les activitats programades al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra el 10 d'octubre.

L'objectiu de l'acte és **sensibilitzar la població sobre les malalties mentals i reduir l'estigma social** associat a les persones que pateixen aquest tipus de patologies.

La caminada s'iniciarà a les 10 h al parc Torras i Villà i tindrà un recorregut de 8 quilòmetres pels voltants de Granollers. Després de l'acte esportiu, es farà una **botifarrada**, un **sorteig de les obres del projecte Parelles Artístiques** que no hagin estat adquirides i l'**entrega d'obsequis** als participants.

### **Sobre el projecte Parelles artístiques**

La **Taula de Salut Mental de Granollers**, sota la coordinació del **Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) de Granollers**, gestionat per **Benito Menni CASM**, va iniciar l'octubre de 2014 a Llinars del Vallès l'**exposició itinerant de la 9a edició de "Parelles artístiques"**.

La peculiaritat del projecte és que es tracta un conjunt d'**obres que han estat elaborades de manera conjunta per usuaris de serveis de salut mental de la comarca i artistes professionals**.

La **mostra s'ha anat exposant al llarg d'un any per diferents indrets de la comarca** i bona part de les obres han estat adquirides pels visitants. En aquests moments, **l'exposició es troba al Milk Café de Granollers i es pot visitar fins al 15 d'octubre**.



## Sobre la Taula de Salut Mental de Granollers

La Taula de Salut Mental de Granollers és un ens on estan representades entitats sanitàries de la comarca del Vallès Oriental (Benito Menni CASM, Sant Joan de Déu, serveis de primària), municipals (Ajuntament de Granollers), comarcals (Consell Comarcal del Vallès Oriental), associacions de familiars de persones amb malaltia mental (Salut Mental Catalunya, Associació Daruma de Granollers i El Far de La Garriga), recursos rehabilitadors i d'inserció laboral (OTL de Granollers, Servei Prelaboral, vivers de Bell-Lloch), residencials (Llar residència Tres Pins de Llinars del Vallès), de tutelatge/pisos protegits/clubs socials (Fundació Lar) i ocupacionals (Caritas).

A la Taula de Salut Mental de Granollers es posen en marxa iniciatives per lluitar contra l'estigma en salut mental; empoderar els usuaris dels dispositius de salut mental; coordinar els diferents serveis sanitaris, de rehabilitació i de reinserció, i es treballa per intentar identificar les necessitats del territori per poder posar en marxa projectes adequats a aquestes necessitats.

### *Sobre Benito Menni CASM*

Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental és un conjunt de dispositius assistencials pertanyents a les Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor de Jesús i dedicats a l'atenció sanitària i social integral de les persones que pateixen malalties mentals.

Dins d'aquesta xarxa, el **Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni ja fa una dècada que s'encarrega de l'assistència psiquiàtrica a la zona del Vallès Oriental** amb diversos dispositius: el **Centre de Salut Mental d'Adults de Granollers**, que es dedica a l'assistència ambulatoria, la **Unitat d'Hospital de Dia i la Unitat d'Ingrés de pacients Aguts**, situada a l'Hospital General de Granollers, i des de juny de l'any 2011, també el **Servei de Rehabilitació Comunitària i el CASD se seguiment de Drogodependències** de Granollers. També s'atenen les necessitats de la comarca a través de les **unitats de Subaguts i de Mitja i Llarga Estada Psiquiàtrica**, que estan situades al Complex Assistencial en Salut Mental Benito Menni de Sant Boi de Llobregat. Tots són **serveis públics, concertats amb el Servei Català de la Salut**.

L'Hospitalitat, entesa com un servei als altres, tenir cura i acompanyar; la qualitat en l'atenció sanitària i social, basada en el treball i compromís de tots en la millora contínua i en el camí cap a l'excel·lència; l'ètica com una forma de sentir, pensar i actuar, i la prioritització i sensibilitat cap a les necessitats de les persones més desfavorides són alguns dels valors més representatius de Benito Menni CASM

Més informació:

Anna Casanovas

Gabinet de Premsa de Germanes Hospitalàries

Província Canònica de Barcelona

Tel. 93 285 19 19. Mòb. 610 20 54 85

Correu electrònic: [acasanovas@mapadvisers.com](mailto:acasanovas@mapadvisers.com)

[www.hospitalariasbarcelona.org](http://www.hospitalariasbarcelona.org)