

El Grup CHM Salut Mental ha elaborat el projecte "Setmana de la Salut Mental Jove" on es duran a terme un conjunt d'activitats de sensibilització, informació i mobilització a l'entorn de la salut mental de la població juvenil al districte de **Sarrià-Sant Gervasi**.

Durant aquesta setmana es realitzaran tallers de sensibilització i formació, activitats culturals i lúdiques, i actes científics amb professionals experts en temes de salut mental juvenil amb l'objectiu de promoure la salut mental, la inclusió social i la lluita contra l'estigma vinculat als trastorns mentals.



Les persones que necessitin un sistema alternatiu a la comunicació auditiva poden sol·licitar-ho amb 3 dies d'antelació enviant un correu electrònic a nuriacardona@bcn.cat



SERVEIS DEL GRUP CHM SALUT MENTAL

SERVEIS DE SALUT MENTAL:

CSMA i CSMIJ de Les Corts

Montnegre 21, planta 3 - 08029 Barcelona Tel. 93 439 16 42

CSMA i CSMIJ de Sarrià-Sant Gervasi

Via Augusta 364-372, planta 4 - 08017 Barcelona Tel. 93 280 56 70

Hospital de Dia per Adolescents de Les Corts i Sarrià-Sant Gervasi

Via Augusta 364-372, planta 5 - 08017 Barcelona Tel. 93 363 65 03

Programa de Serveis Individualitzats (PSI)

Montnegre 21, planta 3 - 08029 Barcelona Tel. 93 439 16 42

Via Augusta 364-372, planta 4 - 08017 Barcelona Tel. 93 280 56 70

Programa Salut i Escola

Montnegre 21, planta 3 - 08029 Barcelona Tel. 93 419 14 59

Via Augusta 364-372, planta 4 - 08017 Barcelona Tel. 93 419 09 19

Programa de Suport a les Residències Pròpies i Concertades de la Direcció General d'Atenció a la Infància i Adolescència (DGAIA)

Montnegre 21, planta 3 - 08029 Barcelona Tel. 93 419 14 59

Via Augusta 364-372, planta 4 - 08017 Barcelona Tel. 93 419 09 19

SERVEIS DE REHABILITACIÓ PSICOSOCIAL:

Servei de Rehabilitació Comunitària de Les Corts

Numància 107-109, baixos - 08029 Barcelona Tel. 93 363 69 80

Servei de Rehabilitació Comunitària de Sarrià-Sant Gervasi

Clos de Sant Francesc 2-10 - 08034 Barcelona Tel. 93 200 69 92

Club Social de Les Corts

Montnegre 25, planta Altell - 08029 Barcelona Tel. 93 445 44 74

Club Social de Sarrià-Sant Gervasi

Clos de Sant Francesc 2-10 - 08034 Barcelona Tel. 93 200 69 92

SERVEIS D'INSERCIÓ LABORAL:

Servei Prelaboral

Montnegre 25, planta Altell - 08029 Barcelona Tel. 93 445 44 71

CET - ALCIL

Papereria Papers i Punyetes

Numància 101-105, baixos - 08029 Barcelona Tel. 93 410 85 29

Quiosc Europa

Europa davant núm. 15 - 08028 Barcelona Tel. 663 850 869

Serveis integrals d'orientació, acompanyament i suport a la inserció de les persones amb discapacitat i/o malaltia mental (SIDAS)

Numància 107-109, baixos - 08029 Barcelona Tel. 93 445 44 88

ÀREA D'HABITATGE:

Llar Residència Les Corts

Montnegre 25, planta 4 - 08029 Barcelona Tel. 93 445 44 79

5 Llars amb supervisió

Montnegre 25, planta 4 - 08029 Barcelona Tel. 93 445 44 84

SERVEI DE TUTELES:

Fundació Privada VOL

Numància 103-105, baixos - 08029 Barcelona Tel. 93 445 44 82



LESCORTS CENTRE D'HIGIENE MENTAL



SETMANA DE LA SALUT MENTAL JOVE

SARRIÀ- SANT GERVASI

del 16 al 21 de novembre de 2015

Activitats del 40è aniversari de
l'Associació Centre d'Higiene Mental

Presentació

En el context de la celebració del **40è Aniversari del Centre d'Higiene Mental**, hem volgut impulsar conjuntament amb el Districte una **Setmana** de sensibilització i debat sobre la **Salut Mental Jove**. Ho fem perquè el futur de la nostra societat depèn en bona mida de la salut dels nostres joves.

L'**Organització Mundial de la Salut** reconeix la salut mental com un dels problemes sanitaris principals que afecten avui dia als joves d'arreu del món. En aquest moment un de cada quatre joves de 12 a 25 anys està patint un període amb problemes de salut mental, i és probable que tres quartes parts dels adults que pateixen problemes de salut mental hagin desenvolupat aquestes dificultats abans dels 24 anys.

Avui dia disposem d'eines i intervencions que permeten millorar els coneixements sobre salut mental, la promoció de conductes saludables, l'evitació de conductes de risc, la detecció primerenca i la intervenció precoç dels trastorns mentals. Però cal implementar-les amb la participació de tots i amb la col·laboració dels professionals i dispositius sanitaris, socials, educatius i de la comunitat.

En aquesta línia proposem un debat sobre diferents àmbits de la salut mental jove alhora que volem fer difusió de la "**Declaració Internacional sobre Salut Mental Juvenil**" de la **International Association for Youth Mental Health**, que serà presentada en diferents actes.

Un cop més agraïm la vostra assistència i participació en els actes de la **Setmana de la Salut Mental Jove**.

Salut mental!

Activitats comunitàries:

Taller sobre "Bullying i Cyberbullying" i visita a l'exposició de llibres sobre aquest tema

Participant: **Lluís Lalucat**, psiquiatra del Grup CHM Salut Mental
Data: Dilluns 16 de novembre de 2015
Horari: 19:00 - 20:00 hores
Lloc: Biblioteca Clarà, C/ Doctor Carulla, 22-24

Xerrada sobre "Dinàmica familiar de l'adolescència: només una qüestió de límits?"

Participant: **Gemma Castells**, psicòloga clínica del Grup CHM Salut Mental
Data: Dimarts 17 de novembre de 2015
Horari: 19:00 - 20:30 hores
Lloc: Casa Sagnier, C/Brusi, 51-61

Cinefòrum: "Las ventajas de ser un marginado" (2012)

Participant: **Rocío Casañas**, psicòloga del Grup CHM Salut Mental un activista d'Activament
Data: Dimecres 18 de novembre de 2015
Horari: 17:30 - 20:00 hores
Lloc: Centre Cívic l'Elèctric, Gra. de Vallvidrera a Sant Cugat 98

Cafè-tertúlia sobre "Salut mental positiva: enfocament des de la prevenció i la promoció de la salut mental en la població jove"

Participant: **Juanjo Gil**, infermer del Grup CHM Salut Mental un activista d'Activament
Data: Dimecres 18 de novembre de 2015
Horari: 18:30 - 19:30 hores
Lloc: Centre Cívic Can Castelló, C/Castelló, 1

Cinefòrum: "El lado bueno de las cosas" (2012)

Participant: **Rocío Casañas**, psicòloga del Grup CHM Salut Mental un activista d'Obertament
Data: Dijous 19 de novembre de 2015
Horari: 19:00 - 21:00 hores
Lloc: Sala JV Foix de la Casa Orlandai, C/ Jaume Piquet, 23

Cafè-tertúlia sobre "Ús i abús de les noves tecnologies: bon ús i prevenció dels riscos" - Activitat organitzada pel grup "Dones Fem".

Participants: **Empar Murgui**, psiquiatra del Grup CHM Salut Mental
Data: Dijous 19 de novembre de 2015
Horari: 19:00 - 20:30 hores
Lloc: Centre Cívic Sarrià, C/ Eduardo Conde, 22

Diàleg temàtic sobre "Bullying i Cyberbullying"

Participants: **Mercè Teixidó** psiquiatra del Grup CHM Salut Mental un activista d'Activament
Data: Divendres 20 de novembre de 2015
Horari: 18:00 - 19:30 hores
Lloc: Casa Sagnier, C/Brusi, 51-61

Debat:

Taula Rodona sobre "Salut mental jove"

-Presentació de la Declaració Internacional sobre Salut Mental Juvenil de la IAYMH
-Projecció de l'audiovisual sobre Salut Mental Jove

Acte presidit per **Jaume Llansó**, Conseller Tècnic del Districte de Sarrià-Sant Gervasi, en representació del Regidor

Moderadora: **Mercè Teixidó**, psiquiatra del Grup CHM Salut Mental
Participants: **Rosario Jiménez** - àmbit sanitari
Elena Pozo i Jordi Amado - àmbit social
Albert Barrientos - àmbit comunitari
Albert Mínguez - àmbit educatiu
Data: Dimecres 18 de novembre de 2015
Horari: 17:30 a 19:30 hores
Lloc: Sala d'Actes del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, Passeig de la Bonanova, 47

Certamen literari - Premi Roser Pérez Simó:

Exposició de poesia visual

Data: 19-26 de novembre de 2015
Lloc: Casa Orlandai, C/ Jaume Piquet, 23

Entrega de premis

Data: Dijous 19 de novembre de 2015
Horari: 12:00 - 14:00 hores
Lloc: Biblioteca Joan Maragall, C/Sant Gervasi de Cassoles, 85.

Jornada de portes obertes:

Jornada de portes obertes a l'edifici de Via Augusta, 364-372

Xocolatada per a tots els assistents

Data: Dissabte 21 de novembre de 2015
Horari: 11:00 - 13:00 hores