

Les 8 macro tendències interclúster 2016

1. Economia circular i sostenibilitat

2. Compartir la responsabilitat global

3. Revolució smart digital i tecnològica

4. Empreses conscients

5. Zoom flexible cap a actors

6. Nous paradigmes d'emprenedoria i educatius

7. Benestar personal

Les 8 macro tendències interclúster 2016

1. Economia circular i sostenibilitat

2. Compartir la responsabilitat global

3. Revolució smart digital i tecnològica

4. Empreses conscients

5. Zoom flexible cap a actors

6. Nous paradigmes d'emprenedoria i educatius

7. Benestar personal

8. Consum amb sentit

8. CONSUM AMB SENTIT

Felicitat per sobre de la possessió
Re-definició del luxe
Valorar les experiències amb
sentit

Segle XX

Híper Consum



Ego
Meconomics
Propietat i crèdit
No sostenibilitat

Segle XXI

Consum amb sentit



Comunitat
Weconomics
Accés i compartir
Sostenibilitat

We are entering a new age where value sets are shifting.

- It used to be "I think and therefore I am"
- Then it was: "I shop and therefore I am"
- The future is all about: "I Feel and therefore I Am".



Font: Kjaer

Que les empreses vegin els consumidors com a éssers humans més que com a consumidors d'on treure diners



Font: PRMoment

Explore the world's top 30 Meaningful Brands



- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 Samsung | 16 Kellogg's |
| 2 Google | 17 Amazon |
| 3 Nestlé | 18 PayPal |
| 4 Bimbo | 19 Honda |
| 5 Sony | 20 Carrefour |
| 6 Microsoft | 21 Danone |
| 7 Nivea | 22 Adidas |
| 8 Visa | 23 Volkswagen |
| 9 Ikea | 24 Apple |
| 10 Intel | 25 Nike |
| 11 HP | 26 MasterCard |
| 12 Dove (Unilever) | 27 Toyota |
| 13 Walmart | 28 YouTube |
| 14 Gillette | 29 Ariel (P&G) |
| 15 Knorr (Unilever) | 30 Philips |

8 Macrotendències interclúster 2016

Planet

1

Economia circular i sostenibilitat

Eficiència i diversificació dels recursos
Vida cíclica dels productes

2

Compartir la responsabilitat global

Economia col·laborativa
Col·laboració amb agents sense ànim de lucre

Profit

3

Revolució *smart*, tecnològica i digital

Convergència entre el món real i digital
(ciutats, salut, educació, etc.)
Models industrials disruptius

4

Empreses conscients

Estratègies de valor compartit:
sostenibilitat i benestar
Lideratge ètic i transparent

People

5

Zoom flexible cap a actors

Increment de la classe mitjana en països emergents Solucions per la dona
Població de més de 65 anys activa Increment de la població amb dependència

6

Nous paradigmes d'emprenedoria i educatius

Orientació a la creativitat i empenedoria Demanda de noves *skills*

Purpose

7

Benestar personal

Posar la persona al centre Respostes davant la sobre-estimulació *Enoughism*

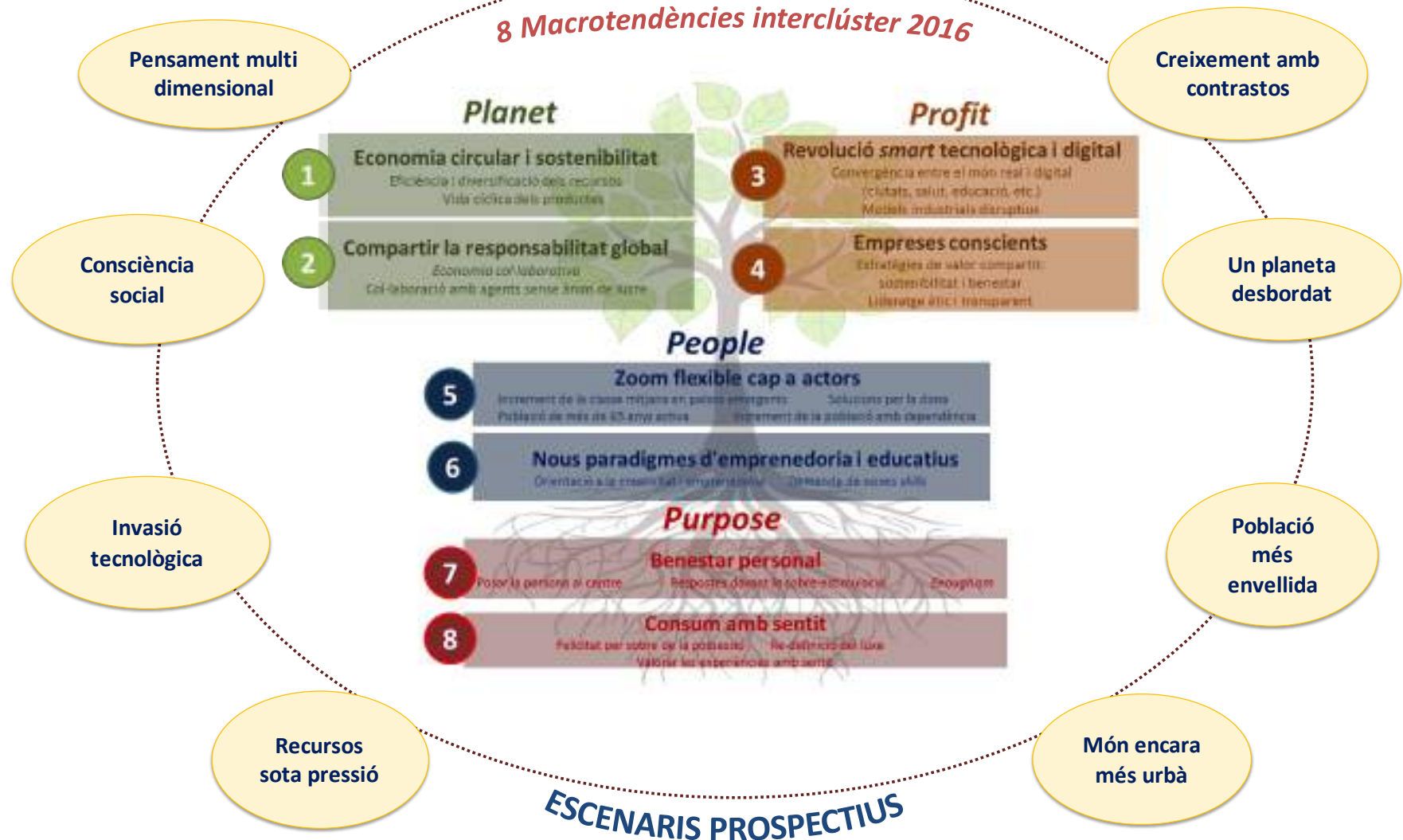
8

Consum amb sentit

Felicitat per sobre de la possessió Re-definició del luxe
Valorar les experiències amb sentit

Resum escenaris i macro tendències 2016

8 Macro tendències interclúster 2016



8 Macrotendències interclúster 2016

Un zoom cap a la “Salut Mental”



People
Zoom flexible cap a actors



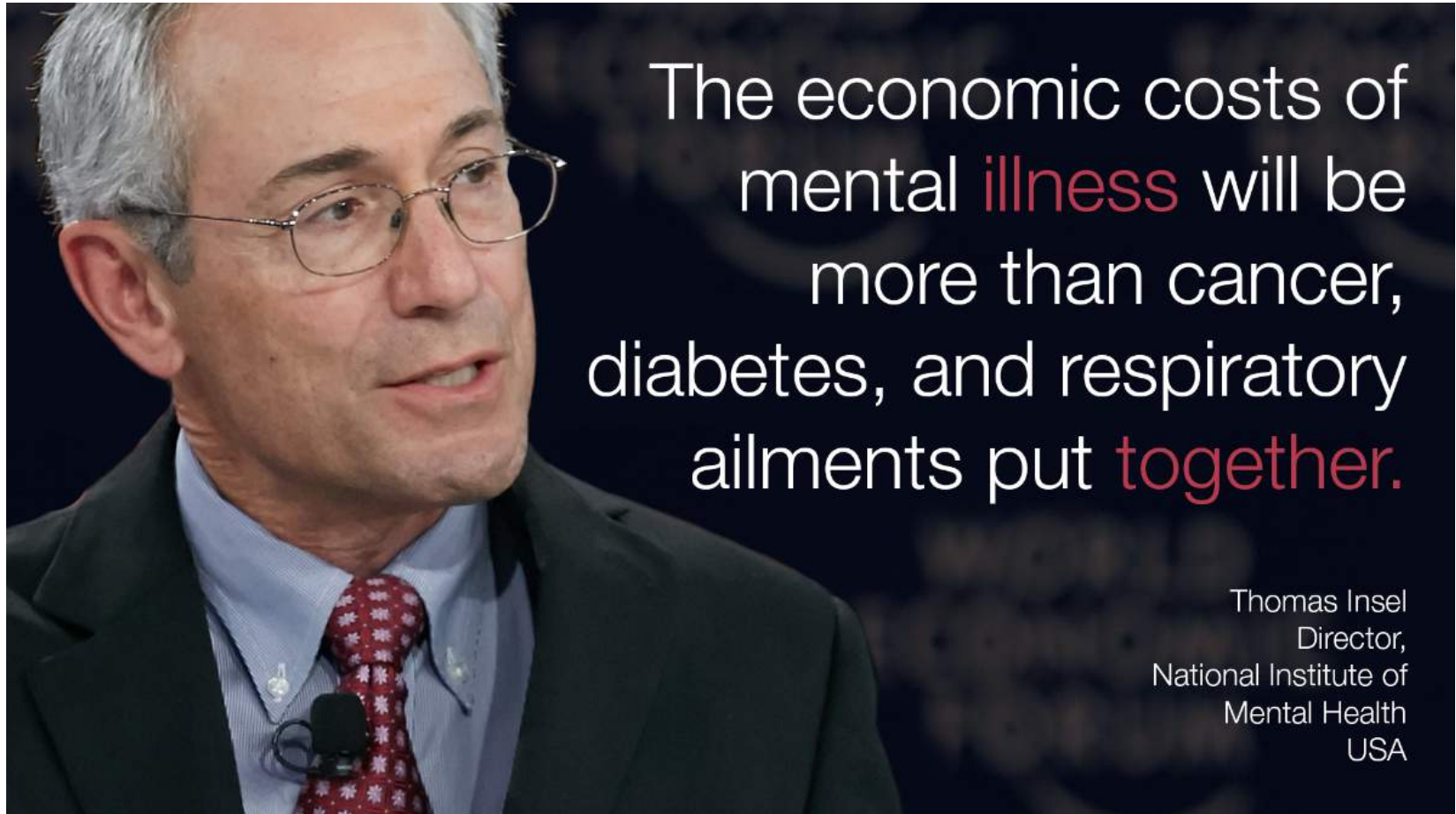
Recursos
sota pressió

ESCENARIS PROSPECTIUS

Mon encara
més urba

Un zoom cap a la Salut Mental

La salut mental en el punt de mira



Font: WEF

Un zoom cap a la Salut Mental

España triplica en diez años el consumo de antidepresivos

• La prevalencia de un episodio depresivo en la vida se estima en un 10,5%, siete hombres



El consumo de antidepresivos, el más en toda Europa (OVI - Europa)

CAT-SALUD EMBARAZO

Una de cada cuatro embarazadas sufre ansiedad y depresión en el embarazo

Los trastornos de ansiedad: la epidemia silenciosa del siglo XXI

Psicología Clínica y Psicoterapia

EL PAÍS

SOCIEDAD

EDUCACIÓN SALUD CIENCIA AMBIENTEMENTE IGUALDAD CONSUMO COMUNICACIÓN TECNOLOGÍA TV MÚSICA | TITULARS

Consumo de medicamentos psiquiátricos en España

• Evolución de ansiolíticos e hipnóticos prescritos

EL PAÍS | Madrid | 26-SEP-2014 | 12:57 CEST

Artículo en: Psicología Medicamentos Farmacia Especialidades médicas Salud Medicina Salud

4.036

Twitter

LinkedIn

Reddit

StumbleUpon

Facebook

Google+

YouTube

Instagram

SoundCloud

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Google Drive

Dropbox

OneDrive

Box

Un zoom cap a la Salut Mental

La salut mental en el punt de mira

- Segons l'OMS, **la salut mental dels infants i adolescents s'ha convertit en un dels principals reptes de salut pública a tot el món.**
- A nivell internacional, s'estima que entre el 10 i el 20% de la població infantil i adolescent presenta problemàtiques de salut mental.
- Segons l'OMS el 75% de trastorns mentals comencen abans dels 18 anys

Font: OMS

Un zoom cap a la Salut Mental

11 Tendències que impacten a la salut mental

- 1 Preocupació creixent de la persona per la salut global.
“Beyond physical Health”
- 2 **Envel·liment de la població**
Impacte de les malalties cròniques
- 3 Canvi de paradigma: les **4P de la medicina**
- 4 La mHealth: **monitorització** de la salut
- 5 La 5a P: cap al **open data** en salut
- 6 Pràctica **esportiva** i motivació pel **moviment**.
Del fitness al wellness, buscant salut i benestar
- 7 L'**energia**, component clau de la salut contemporània en tots els grups de consumidors
- 8 Percepció que l'estil de vida (l'estrès, les hores de son) també afecta a la salut
- 9 Ús d'Internet per a **autodiagnosticar-se** en salut
- 10 Noves tecnologies pel sector (A. Vahabzadeh):
Brain stimulation, Neuroimaging, Neurogenetics
- 11 **Visió holística cos-ment**: complements i alternatives a la medicació a través de treballs integratius, teràpies tradicionals i/o considerades alternatives
- 12 Foment de la salut i el benestar en l'**entorn laboral**

Un zoom cap a la Salut Mental

1. Preocupació creixent de la persona per la salut global.
“Beyond physical Health”

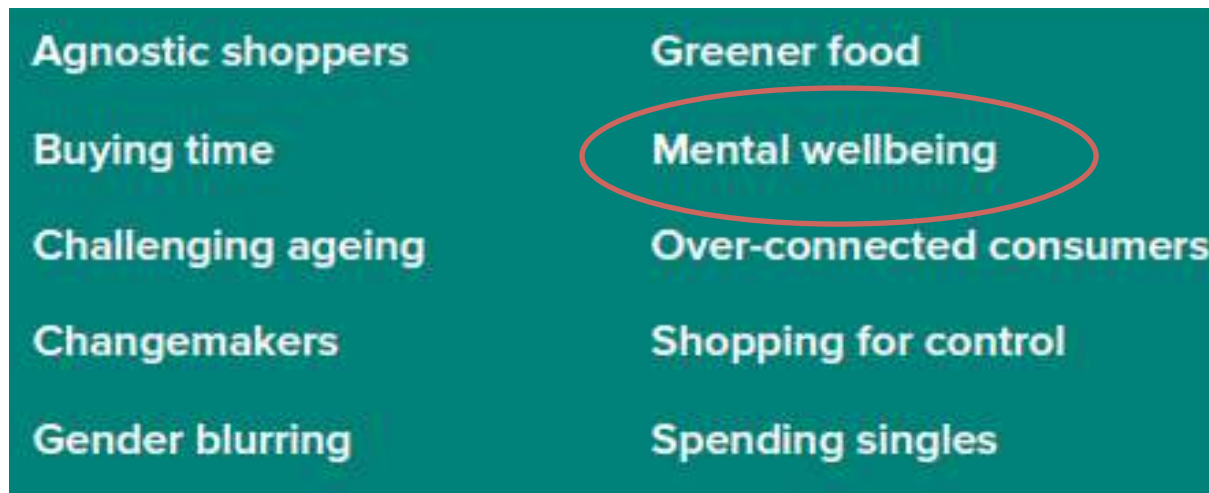


“La fascinació pel benestar i la salut mental revela que els consumidors no només busquen una bona forma física per a una salut òptima”

“L’interès pel benestar mental s’explica per una tendència general del rebuig al consum com a mera adquisició de més productes”

“La cerca de la *mindfulness* es fa evident en la llista de bestsellers, en les apps més descarregades, en les destinacions de vacances i en l’èxit de compres de roba per a ioga”

Quines tendències en consum regnaran arreu del món l’any 2016?



MENTAL WELLBEING

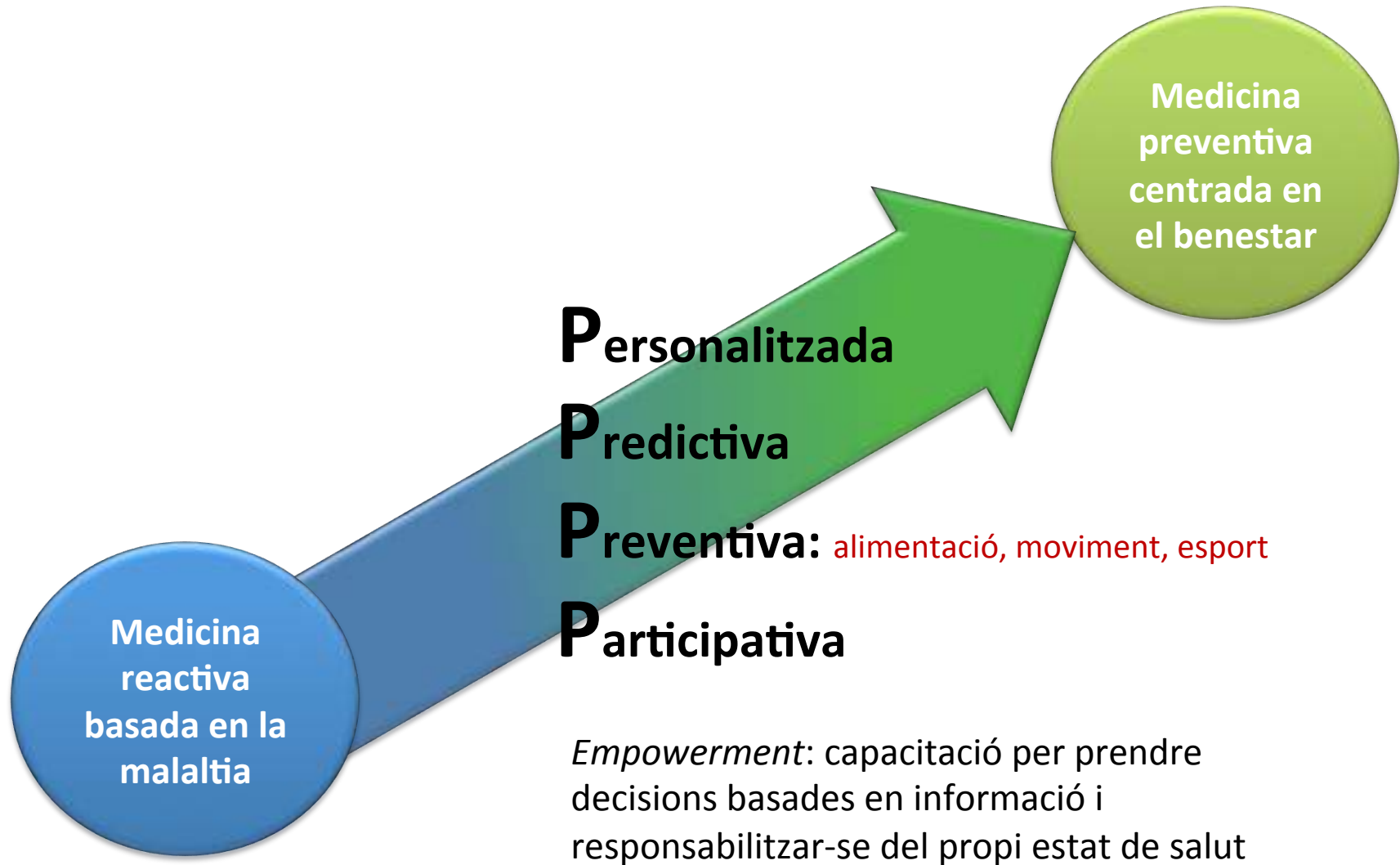
Consumption is not just about things
Being, not being burnt out
Awareness of others
A mindfulness backlash?

Font: Euromonitor
International

accio.gencat.cat

Un zoom cap a la Salut Mental

3. Canvi de paradigma:
les 4P de la medicina





Font: National Institute of Mental Health (NIMH)
(U.S.)



***“La tecnologia pot cobrir bona part del procés de diagnòstic.
A més, molts dels tractaments de salut mental són intervencions
psicosocials, i aquestes poden fer-se a través d’smartphones”***
- Thomas Insel, Doctor en Medicina de la Universitat de Boston i ex-
director del NIMH (Setembre de 2015)

Un zoom cap a la Salut Mental

6. Pràctica esportiva i motivació pel moviment.
Del fitness al wellness,
buscant salut i benestar

Augment del moviment i la pràctica esportiva per a millorar la salut



Fitness:
Motivació per
l'estètica



Wellness:
Visió integral del
benestar físic i
psicològic de la
persona



Running a Catalunya

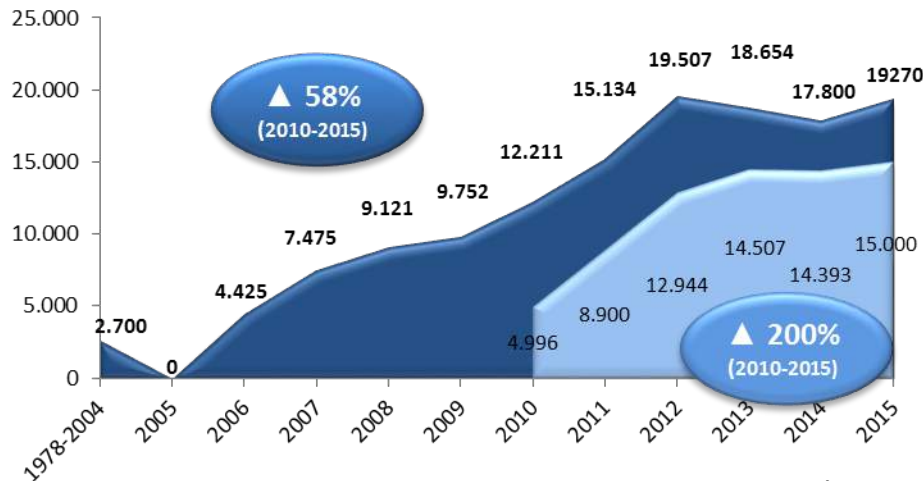
- Es l'esport que **més ha crescut** els últims 5 anys.
- 750.000 runners.**
- 1 de cada 10 persones** el practiquen a Catalunya.

La cursa de la dona bat rècords de participació any rere any (Font: ARA)



Evolució d'inscrits Marató i Mitjà Marató de Barcelona

— Marató
— Mitjà marató



Font: Grup Alesport

Curses populars a Catalunya
(Font BTV):

972 (2012) → 1.749 (2016)

ACCIO



Generalitat
de Catalunya

62%

De la població europea que practica esport té per objectiu **millorar la salut** accio.gencat.cat

Un zoom cap a la Salut Mental

11. Visió holística cos-ment: complements i alternatives a la medicació a través de treballs integratius, teràpies tradicionals i/o considerades alternatives

Visió holística de la salut: pràctiques tradicionals

Mindfulness Can Literally Change Your Brain

by Christina Congleton, Britta K. Hölzel, and Sara W. Lazar

JANUARY 14, 2013

FITNESS Y RUNNING

La meditación y el yoga cambian el cerebro, según Harvard

LAVANGUARDIA | Vida

Al Mundo Internacional Política Opinión Vida Deportes Economía Local Gente Cultura Sumos Temas
Vida Natural Big Bang Tecnología Salud Vanguardia Qué estudiar Diccionario Ecología Catalunya Religión Más

EN FIRMA

Meditar es bueno para el cerebro

Ya se sabe que técnicas como el yoga o el taichí ayudan al bienestar físico del cuerpo, pero ¿influyen en el cerebro? Faltan estudios, pero los que existen apuntan a que esas prácticas mejoran su plasticidad y afectan en positivo a sus funciones.

EJERCICIO

El yoga y la meditación pueden ayudar a mejorar la memoria

Los efectos podrían ser mejores que los de los ejercicios clásicos de memoria

LAVANGUARDIA | Islas Baleares

Al Mundo Internacional Política Opinión Vida Deportes Economía Local Gente Cultura Temas
Local Islas Baleares

El Hospital de Inca organiza un taller de yoga para pacientes oncológicos y para sus familiares

ACCIÓ



Generalitat
de Catalunya

LAVANGUARDIA | Vida

Al Mundo Internacional Política Opinión Vida Deportes Economía Local Gente Cultura Sumos Temas
Vida Natural Big Bang Tecnología Salud Mónaco Barcelona Vanguardia Qué estudiar Más

Occidente revaloriza el yoga

Una práctica milenaria en India conquista el mundo por su impacto en el bienestar



Un libro de yoga. La primera profesora de yoga en Europa, María José Fortuny, explica una postura para practicarla, además de que fortalece la columna, refuerza los brazos y proporciona vitalidad, energía y sensación de ligereza. (Jordi Espinosa - Propia)

Compartir en Facebook Compartir en Twitter + 211

Temas relacionados: India, Naciones Unidas, China, Madrid

NOTA DE FONDO EN ECONOMÍA Y NEGOCIOS | LAVANGUARDIA 14 DE FEBRERO DE 2013

Prisioneros de cárceles de India llevan años practicando el yoga para mejorar tanto su estado físico como para calmar el estrés y la ansiedad que les provoca la reclusión. En el estado de Madhya Pradesh, las autoridades ofrecen reducir en quince días la condena a las personas que siguen un curso de tres meses de esta disciplina milenaria. El yoga ha

Un zoom cap a la Salut Mental

11. Visió holística cos-ment: complements i alternatives a la medicació a través de treballs integratius, teràpies tradicionals i/o considerades alternatives

L'INEF fa anys que ofereix un postgrau en Treball Corporal Integratiu

**INEFC**



[INEFC Barcelona](#) > [Màsters i Postgraus](#) > Màsters i títols propis

Màsters i títols propis

Els cursos que presentem volen aprofundir en la formació de les noves tendències en el camp de l'activitat física i l'esport. L'oferta del ce respon a les inquietuds dels i les professionals per tal de fer front a un mercat laboral cada cop més exigent.

Màsters – INEFC Barcelona (UB)

Màster Esport i Turisme

Coordina: INEFC-Barcelona
Col·laboren: CETT-UB
Crèdits: 60 (1 any)
Màster integrat per cursos de postgrau que es poden cursar separatament (Postgrau 1 + Postgrau 2 + Treball Final de Màster)
Característiques: 25 places – s'imparteix en el curs 14-15
Preinscripció: oberta (http://php.inefc.net/formularis_preinscripcio/eit/)

- **1-Postgrau en Turisme Esportiu: Planificació i Gestió.** Crèdits: 30 (Modular)
- **2-Postgrau en Turisme Esportiu: De la gestió a la pràctica.** Crèdits: 18 (Modular)

Programes en col·laboració amb altres institucions

Màster Professional en Alt Rendiment en Esports d'Equip

Coordinen: INEFC-Barcelona, Fundació FC Barcelona i Byomedic System S.L.U.
Crèdits: 80 (2 anys)

Postgrau en Treball Corporal Integratiu

Coordinen: INEFC-Barcelona, Joan Carles Burriel, l'Associació Superacció, i Luis Carbajal
Crèdits: 26 (15 mesos)

Màsters en col·laboració amb altres institucions, interuniversitaris

Postgrau en Psicologia de l'Esport i de l'Activitat Física

Coordinen: INEFC-Barcelona i Laboratori de Psicologia de l'Esport UAB
Característiques: 25 places – s'imparteix en el curs 2011-12

Postgrau en Psicologia de l'Esport en Edat Escolar

Coordinen: INEFC-Barcelona i Laboratori de Psicologia de l'Esport UAB

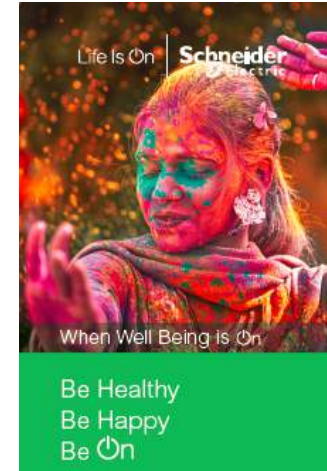
Un zoom cap a la Salut Mental

12. Foment de la salut i el
benestar en l'entorn laboral

Creació de programes de salut i benestar en entorns laborals

Schneider Is On

- Well-being defined as a **2020 Strategic Priority** of Schneider
- Well-Being at Schneider embraces the **professional & personal life**: *"Be HEALTHY, HAPPY and make the most of your ENERGY at work and at home"*
- A **holistic view** of Well-Being :
 - Physical, Mental, Emotional & Social
- 5 Pillars of Action:
 - **Health & Wellness** : encourage healthy behaviors & lifestyles



TRABAJADORES SALUDABLES

Acompañamos en el cambio de hábitos proponiendo actividades de mejora de forma personalizada.



COMPAÑÍA SALUDABLE

Acompañamos a las empresas con un servicio de consultoría integral mediante la metodología Biwel.

ACCIO



Generalitat
de Catalunya

accio.gencat.cat

Un zoom cap a la Salut Mental

Pla de salut mental de Barcelona 2016-2022

- Millorar la coordinació de l'atenció primària i l'atenció especialitzada. Cal desenvolupar accions específiques com, per exemple: programes de prevenció del suïcidi, suport grupal per a persones aturades i/o amb deutes greus, intervencions breus per a



Ajuntament
de Barcelona

Pla de salut mental de Barce

persones amb consum abusiu d'alcohol
trastorns de salut mental comuns com
(Martin-Carrasco et al., 2016).



OMS: Mental Health Action Plan 2013-2020



ACCIÓ



Generalitat
de Catalunya

accio.gencat.cat

Un zoom cap a la Salut Mental

COMPROMÍS I PARTICIPACIÓ

1

Les persones, la seva salut

2

Implicació dels professionals

300.000 persones a Catalunya compleixen els criteris de pacient crònic de salut mental

BON GOVERN

Aposta pel **model comunitari**: ús terapèutic dels elements de l'entorn social i relacional de la persona per al tractament



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Polítiques interdepartamentals i intersectorials

ÀREES PRIORITÀRIES DE SALUT I PROJECTES SINGULARS

Infants
i adolescents

Gent gran
i discapacitat

Salut mental

Malalties
minoritàries

Malalties
transmissibles

Aparell
locomotor

Aparell
respiratori

Sistema
vascular

Càncer

ACCIÓ



Generalitat
de Catalunya

accio.gencat.cat

“The best
way to predict
the future
is to **create**
it.”

Peter Drucker

Gràcies!

Marta Marsé Vidri
mmarse@gencat.cat

**Servei d'Informació
Empresarial**

934 767 206

Info.accio@gencat.cat

Alt Penedès, Garraf i Maresme

Tel. 934 767 251

Altpenedesgarrafmaresme.accio@gencat.cat

Catalunya Central

Tel. 936 930 209

Manresa.accio@gencat.cat

Girona

Tel. 872 975 991

Girona.accio@gencat.cat

Lleida

Tel. 973 243 355

Lleida.accio@gencat.cat

Tarragona

Tel. 977 251 717

Tarragona.accio@gencat.cat

Terres de l'Ebre

Tel. 977 449 333

Terresebre.accio@gencat.cat



@accio_cat

ACCRA BERLÍN BOGOTÀ BOMBAI BRUSSEL·LES BUENOS AIRES CASABLANCA COPENHAGUEN DUBAI HONG KONG INSTANBUL
JOHANNESBURG LIMA LONDRES MÈXIC DF MIAMI MILÀ MONT-REAL MOSCOU NOVA YORK PARÍS PEQUÍN SANTIAGO DE XILE
SAO PAULO SEÜL SYDNEY SILICON VALLEY SINGAPUR STUTTGART TEL AVIV TÒQUIO VARSÒVIA WASHINGTON DC XANGAI

ACCIO



**Generalitat
de Catalunya**

accio.gencat.cat