

NECESSITATS DE LES PERSONES AMB ESQUIZOFRÈNIA/PSICOSIS I ELS SEUS CUIDADORS:

Resultats finals de l'enquesta a gran
escala





Dr. Jordi Cid

Institut d'Assistència Sanitària. Assessor
del Pla Director de Salut Mental i
Addiccions (PDSMiAd) i Vicepresident de
la Societat Catalana d'Especialistes en
Psicologia Clínica (SCEPC)

Rellevància de Proyecto VOZ

Des de la convicció que qualsevol **canvi** ha de partir del coneixement en profunditat de les **necessitats reals** de les persones que conviuen amb l'esquizofrènia i els seus cercles propers, s'ha posat en marxa **Proyecto VOZ**, el **primer estudi** que abasta la totalitat del territori nacional i, que té com a principal finalitat, **conèixer de primera mà i de manera directa, l'opinió de persones amb esquizofrènia i la dels seus familiars**



Formulació preguntes enquestes

En relació a les següents ajudes que et poden oferir els professionals, puntua totes i cada una de les opcions

- Sentir-me/nos escoltats
- Donar-me/donar-nos més informació (síntomes, evolució, on trobar ajuda, què puc fer, medicació)
 - Investigar sobre nous tractaments
- Donar-me/nos participació en les decisions sobre el tractament
 - Adaptar el tractament a les meves necessitats tenint en compte els efectes secundaris de la medicació.
 - Dedicar-me/nos més temps
 - Assessorar en els tràmits per accedir i compatibilitzar el sistema d'ajudes econòmiques
- Donar-me participació en la gestió sanitària del meu centre

Com valores el teu estat de salut?

T'has sentit acceptat i comprès pel teu entorn des de que va aparèixer la malaltia?



Notes que tens llibertat per prendre les decisions importants de la teva vida?
Realitats del dia a dia

- Treballar i/o estudiar
- Necessitats afectives: amics, parella, família
- Dedicar temps a activitats plaents (oci)
- Sentir-me bé físicament (neteja, dieta, esport)
- Saber què va ser de mi/mi familiar el dia de demà
- Potenciar la meua autonomia

En relació al tractament psicoterapèutic, creus que van començar en el moment adequat?

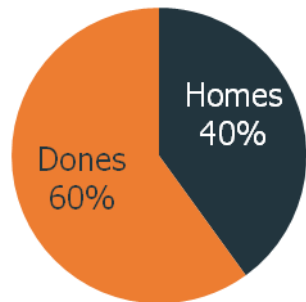
En relació a programes de rehabilitació, tallers, activitats lúdiques etc., creus que van arribar en el moment adequat?

Mostra de l'estudi



5.205 persones
Mostra més gran a Europa

Sexe

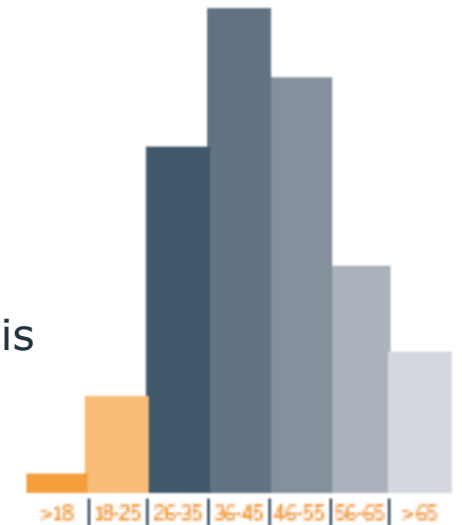


Edat

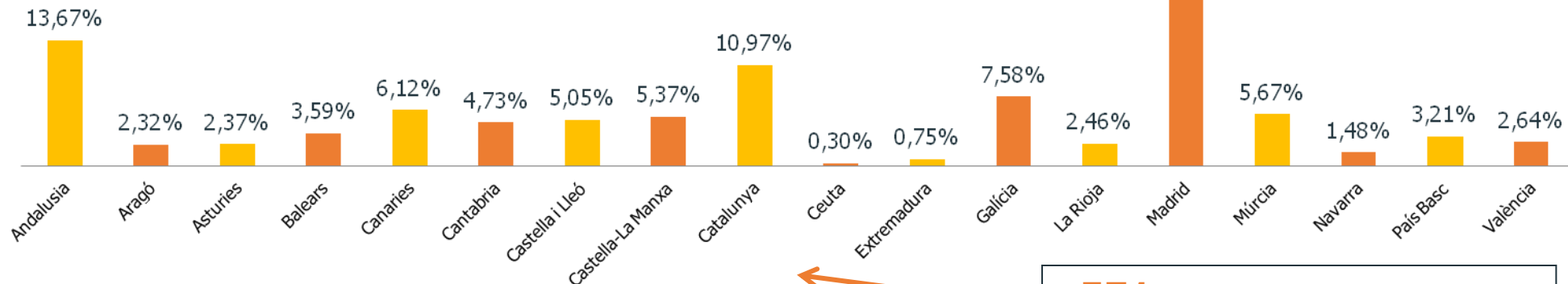
Cuidadors tenen més edat que la de
persones amb esquizofrènia/psicosis

+55

11% persones amb esquizofrènia/psicosis
43% cuidadors



Comunitats



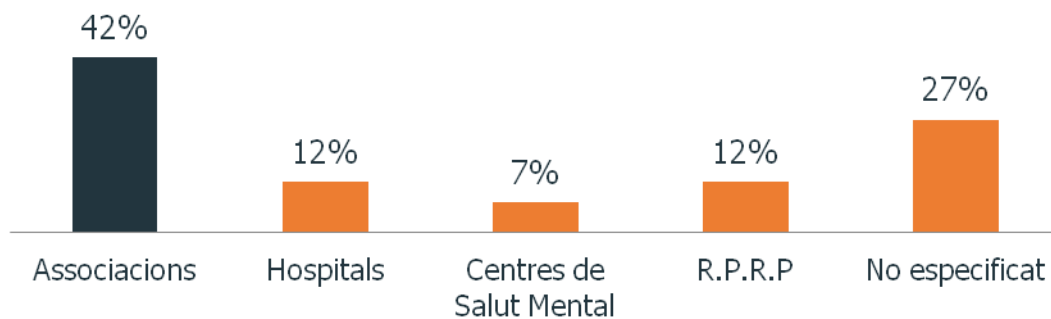
571 catalans participants

Mostra de l'estudi

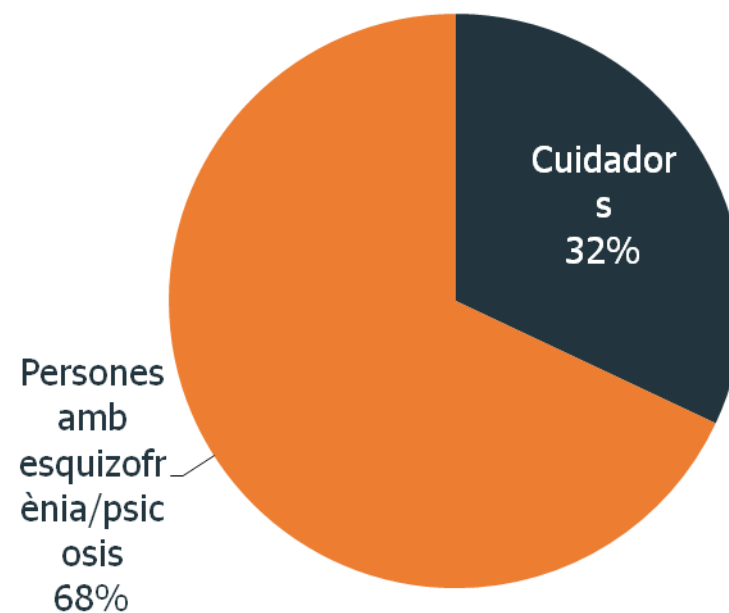


5.205 persones
Mostra més gran a Europa

Tipus de centre



Rol



Mostra de l'estudi

200 associacions a Espanya. **25** de las quals eren de **Catalunya** :

- Althaia. Xarxa assistencial Universitaria - Barcelona
- Asociación de Familiares de Enfermos Mentales de l'Hospitalet (AFEMHOS) – Barcelona
- Associació Catalana de Familiars i Malalts d'Esquizofrenia (ACFAMES) – Barcelona
- Associació de Familiars de Malalts Mentals Doctor Francesc Tosquelles (AFMMT) - Barcelona
- Associació de Familiars i Afectats de Malalties Mentals del Garraf (AFAMMG) - Barcelona
- Associació dels Familiars dels Malalts Mentals (SUPORT CASTELLAR-AFMM) - Barcelona
- Associació Emilia Barcelona - Barcelona
- Associació Ment i Salut La Muralla (AMSLM) – Tarragona
- Associació Per a la Rehabilitació de les persones con Malaltia Mental (AREP) - Barcelona
- Centro de Salud Mental Gironès - Girona
- Centro de Salud Mental Hospitalet del Llobregat - Barcelona
- Centro Rehabilitación Psicosocial del Gironès - Girona
- Federació Salut Mental Catalunya (Federació SMC)
- Hospital Clínic i Provincial de Barcelona – Barcelona
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau - Barcelona
- Hospital del Mar – Barcelona
- Hospital Sant Joan de Déu - Barcelona
- Hospital Santa María - Lleida
- Instituto Internacional de Neurociencias Aplicadas - Barcelona
- Salmensa. Salud Mental Sabadell - Barcelona
- Salud Mental Tàrraga - Lleida
- Servicio de Rehabilitación Comunitario de Catalunya
- Servicio de Rehabilitación Comunitario El Prat Llobregat – Barcelona
- Servicio de Rehabilitación Comunitario Viladecans – Barcelona

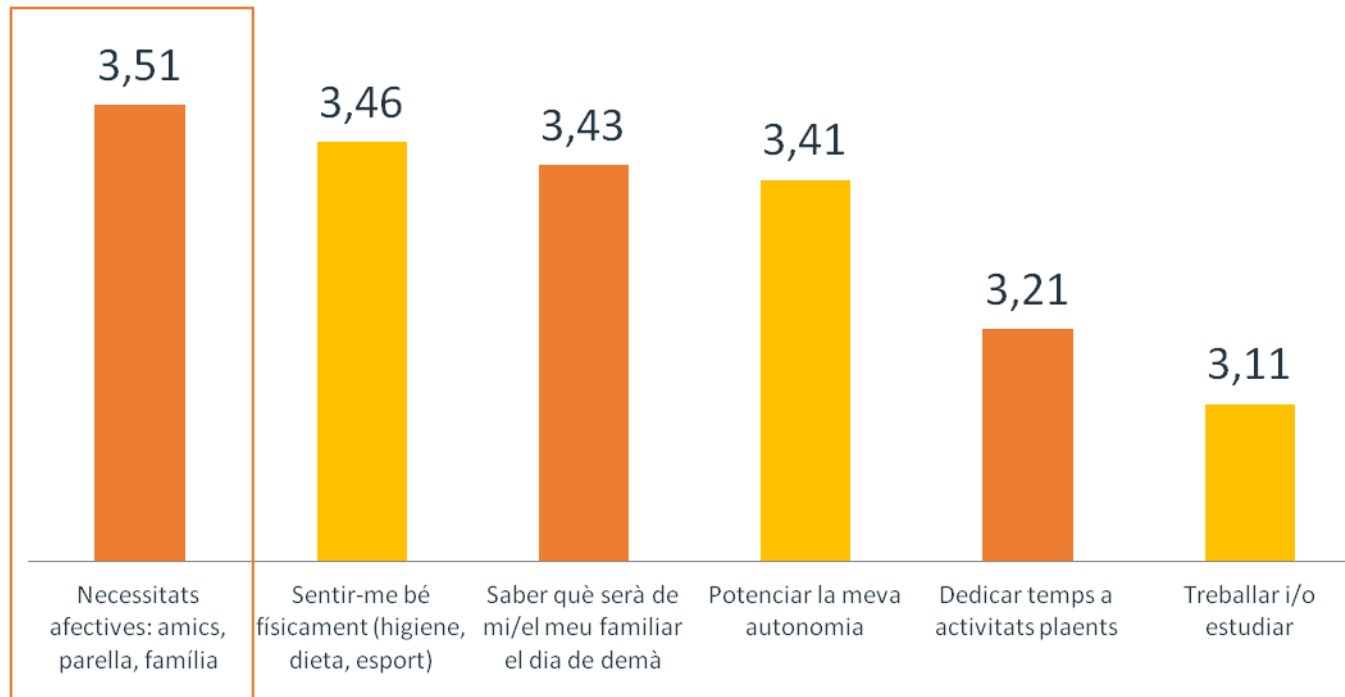


Dr. Eduard Vieta

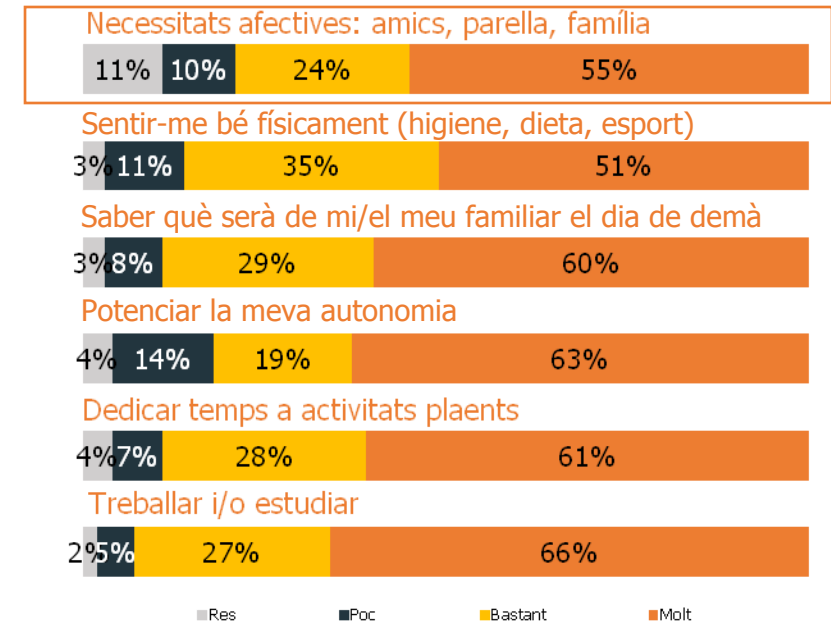
Hospital Clínic i Provincial de Barcelona,
cap del Grup de trastorns bipolars del
IDIBAPS, Institut d'investigacions
Biomédiques August Pi i Sunyer,
Subdirector científic CIBERSAM

I. El 93% dels catalans considera primordial tenir cobertes les necessitats afectives

IMPORTÀNCIA REALITATS DIA A DIA: DADES GLOBALS ESPANYA



DADES CATALUNYA

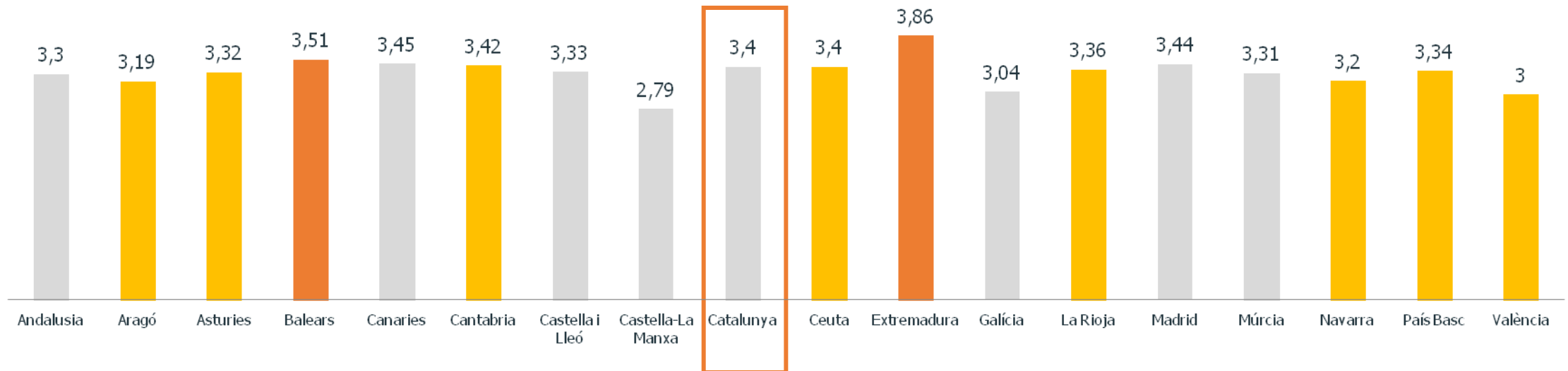


***En una escala de l'1 al 4, sent 1 gens important i 4 molt important**

Les necessitats bàsiques o principals preocupacions de les persones amb esquizofrènia/psicosis i els seus familiars són semblants a les de qualsevol ésser humà

II. Catalunya mostra una salut subjectiva una dècima per sobre de la mitjana de l'estudi

Salut Subjectiva per Comunitats Autònomes

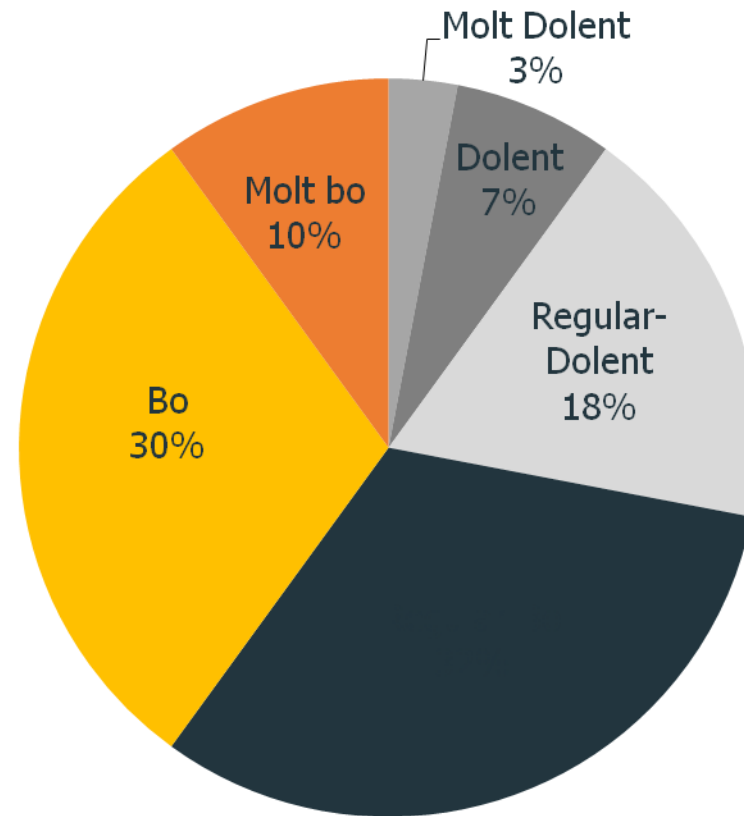


Valoració en una escala de l'1 al 5.

- Les CA amb millor puntuació en salut subjectiva
- Les CA amb número escàs de participants, el que dificulta la comparació. CA amb una $n > 5\%$ de la mostra total.

II. Catalunya mostra una salut subjectiva una dècima per sobre de la mitjana de l'estudi

¿Com valores el teu estat de salut?

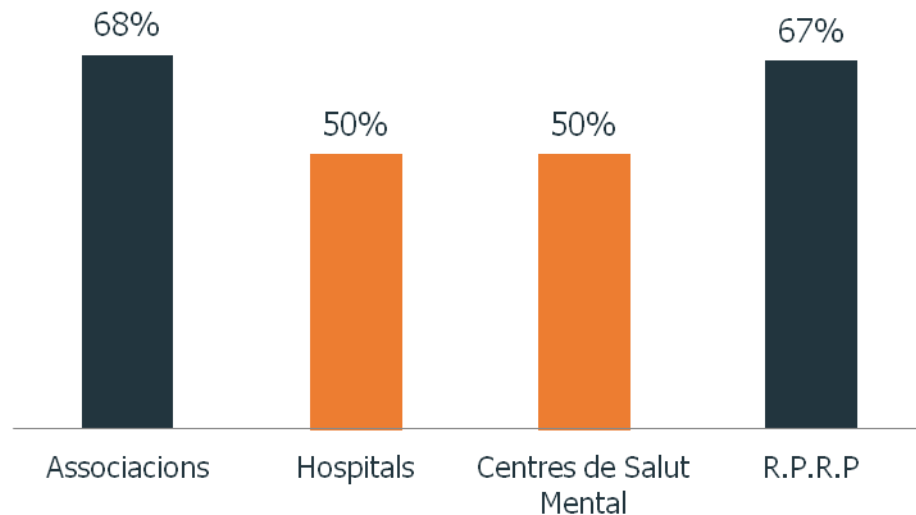


El **72%** dels enquestats considera que el seu estat de salut és "Bo", "Molt bo" o "Regular bo".

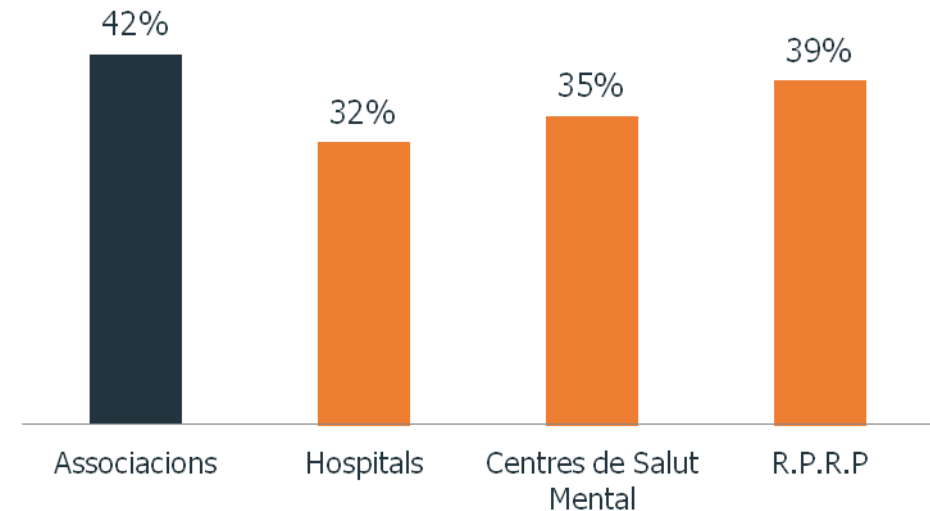
Només un **10%** ho considera "Dolent" o "Molt dolent"

III. Els usuaris d'Associacions i Recursos Públics de Rehabilitació presenten una millor salut subjectiva

Sentiment d'acceptació
en el moment que apareix el trastorn



Salut subjectiva
Valoració com a "Molt bona"



Els usuaris d'Associacions i de Recursos públics de rehabilitació psicosocial són els que **més acceptats i compresos s'han sentit pel seu entorn** des que va aparèixer la malaltia

IV. El 38% dels catalans considera que el tractament mèdic va arribar tard

Espanya

 **Van arribar tard:**

36% el tractament mèdic
35% el tractament psicoterapèutic

 **No va començar en el moment adequat:**

32,93% els programes de Rehabilitació, tallers o activitats lúdiques

Catalunya

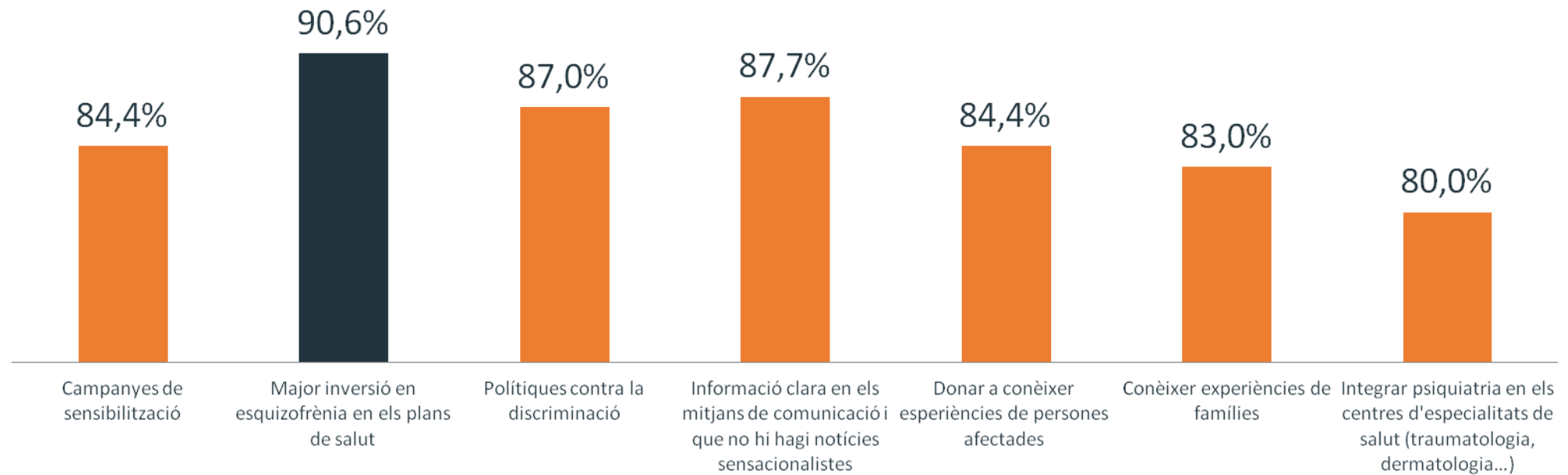
 **Van arribar tard:**

38% el tractament mèdic
39% el tractament psicoterapèutic

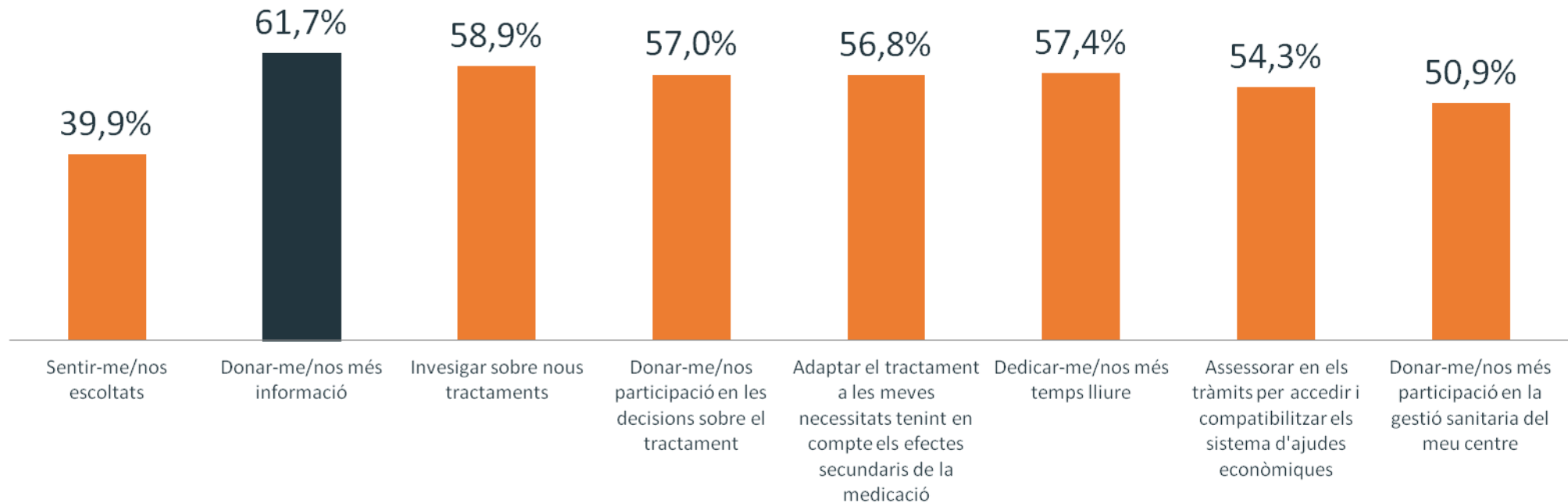
 **No va començar en el moment adequat:**

37% els programes de Rehabilitació, tallers o activitats lúdiques

V. La inversió anti-estigma més valorada és una major inversió en plans de salut



VI. L'ajuda per part del professional més valorada és un major grau d'informació



Cal destacar que hi ha una enorme diferència entre el que s'inverteix en recerca en salut mental, comparat amb altres patologies amb la mateixa prevalença i que produeixen igual o menor discapacitat. Per cada persona que té un trastorn mental, en el Regne Unit s'inverteixen 10 lliures a l'any en recerca, mentre que per al càncer s'inverteixen 1.571 lliures.

Resum principals àrees de millora

- ✓ Abordar el tractament de l'esquizofrènia/psicosi des d'un **concepte global** de salut que inclogui el benestar emocional.
- ✓ Programes **contra l'estigma** de la malaltia mental.
- ✓ Desenvolupament d'una **xarxa integral de salut mental**, amb major implicació dels Serveis Socials i la Societat, que no traslladi la càrrega majoritària sobre la família.
- ✓ Afavorir la participació de les persones amb esquizofrènia/psicosi i dels seus cuidadors en **associacions i recursos**.
- ✓ Intensificar l'accés a un **tractament psicoterapèutic** precoç en l'esquizofrènia/psicosi.
- ✓ Millorar **la dotació pressupostària** en els plans de salut a l'esquizofrènia/psicosi.
- ✓ Dur a terme **diferents iniciatives anti-estigma**, atès que són altament valorades per les persones amb esquizofrènia/psicosi i familiars.



Obrim debat:

Sr. Ángel Urbina, Federació SMC

Dr. Jordi Cid, Institut d'Assistència Sanitària. Assessor del PDSMiAd i Vicepresident de la Societat Catalana d'Especialistes en Psicologia Clínica (SCEPC)

Dr. Eduard Vieta, Hospital Clínic i Provincial de Barcelona, cap del Grup de trastorns bipolars del IDIBAPS, Institut d'investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Subdirector científic CIBERSAM

Sr. Xavier Martí, Director General de Lundbeck España S.A

Condueix: Cristina Molina, Directora del PDSMiAd