

Total hores: 6,30h.

Dia formació: 8 de juny de 2017

Horari: de 9,30 a 16h.

Lloc: Sala d'Actes Fundació Orienta

c/ Lluís Castells, 21 - 08830 Sant Boi (Barcelona)

Idioma: anglès amb traducció

Preu: 115€

Inscripcions

Inscripcions fins al 5 de juny de 2017

(L'aforament del curs està limitat a 15 persones i l'admissió al mateix es realitzarà per rigorós ordre d'inscripció)

Transferència bancària al número de compte
ES46.0081.0006.27.0001302533

Enviar mail a aula@fundacioorienta.com, amb el comprovant bancari adjuntant les dades següents:
nom i cognoms, e-mail, professió, centre de treball i telèfon.

També podeu formalitzar la inscripció i pagament a aquesta formació a través de la nostra pàgina web:

<http://www.fundacioorienta.com/cursos/>

Més informació: Maria José Muñoz - **Tel. 93 635 88 10**



SEU CENTRAL
C/ C. Vidal i Barraquer, 28
08830 Sant Boi de Llobregat
T. +34 936 358 810
orienta@fundacioorienta.com



orienta
aula

TALLER DE PSICODRAMA

per la
pràctica clínica
i educativa

8 de juny de 2017

Sala d'Actes de la
Fundació Orienta

www.fundacioorienta.com

Docent



Deni Francis

Deni Francis és actriu i facilitadora de drama amb més de 20 anys d'experiència. Té la seva seu a Londres i treballa al Regne Unit i a l'estranger.

És formadora en drama per psicoteràpia, d'educació i negocis. És especialista en habilitats de comunicació, narració de contes i utilització de tècniques de drama per construir la resiliència, la confiança i l'autoestima.

Presentació

“The Power of Drama”

Combinant teatre, joc i tècniques de drama, podem explorar qui som, qui volem ser i prendre decisions sobre com ens comportem.

Treballant amb el cos, amb les nostres emocions i la ment, podem dramatitzar els fets en comptes de simplement parlar sobre ells. La reflexió, la comprensió i la discussió poden, aleshores, continuar.

A través de la història i el simbolisme, el món interior pot ser descobert i explorat. Podem crear consciència, autoestima, confiança i resiliència.

Metodologia

S'impartirà una varietat de metodologies, incloent-hi: Improvisació, mímica, fotograma congelat, seguiment del pensament. Teoria i pràctica de Boal, exercicis de confiança, pensament crític i llenguatge emocional, narració de contes, creació d'un personatge, fantasia guiada, entre altres.

Objectius

1. Aprendre Tècniques Teatral i Dramàtiques com a eines d'ús en la pràctica clínica i educativa.
2. Aprendre tècniques que promoguin l'autoestima.
3. Augmentar la confiança i resiliència, per treballar amb pacients, clients i amb equips de professionals.
4. Entendre com es poden utilitzar els jocs i tècniques de drama per construir confiança i crear un ambient segur i de suport.
5. Experimentar i jugar amb un enfocament innovador
6. Reconèixer la importància d'utilitzar el drama com potenciador d'una Estratègia Vital.

Continguts

Sessió matí

- Benvinguda i presentacions
- Jocs - sessió interactiva
- Treballant amb drama - teoria i pràctica
- Introducció a Boal: Teoria i tècniques

Sessió tarda

- Storytelling: el poder de la història, tècniques per crear i explicar històries.
- Tècniques dramàtiques per construir resiliència i confiança.
- Tècniques dramàtiques per Mindfulness i relaxació