

Grup de recerca: Nutrició i Salut Mental



Research group

Research lines

Research projects

Scientific publications

Participation in Congresses

English ▼

Search ...

LAST NEWS

Researchers from the NUTRISAM group receive the Ángel Rivière Award for the design and validation of the EDUTEA questionnaire
5 December, 2016

NEWS

Select Month ▼

Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de Reus
c/ Sant Llorenç, 21
43201 Reus (Tarragona)
(+34) 977 75 93 34

Facultat de Ciències de l'Educació i Psicologia
Carretera de Valls, s/n
43007 Tarragona

info@nutrisam-urv.com

NUTRITION AND MENTAL HEALTH RESEARCH GROUP



Reconegut per

- *Universitat Rovira i Virgili (URV)*
- *Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR). Generalitat de Catalunya*
- *Institut de Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV)*



Equip



Josefa Canals Sans

Professor of Child and Adolescent Psychopathology. Director of the Centre de Recerca en *Avaluació i Mesura de la Conducta*(CRAMC). Department of Psychology. Faculty of Education Sciences and Psychology (URV).



Victoria Arijal

Professor of Preventive Medicine and Public Health. Director of the Nutrition and Public Health Unit. Faculty of Medicine and Health Sciences (URV).



Paula Morales



Nuria Voltes



Carmen Hernández



Mònica Tous,



Núria Aranda



Estefania Aparicio



Patricia Esteban



Joana Roigé



Cristina Bedmar



Cristina Jardí



Silvia Fernández

Línies de recerca

1. Estudiar la freqüència i la distribució de problemes de salut relacionats amb l'estat nutricional, el desenvolupament i la salut mental.
2. Avaluar l'associació entre l'exposició de factors de risc ambientals primerencs (estat nutricional, hàbits dietètics, activitat física, contaminació atmosfèrica i exposició tòxica, estrès, salut mental, gènere, entorn socioeconòmic, etc.) i el neurodesenvolupament i el risc de desenvolupar trastorns psicològics en nens.
3. Realitzar intervencions nutricionals i d'hàbits d'estil de vida de per establir estratègies de promoció de la salut i benestar mental
4. Proporcionar una millor comprensió dels mecanismes moleculars, bioquímics i cel·lulars implicats en la patogènia de trastorns físics i mentals.

Trastorns del comportament alimentari: Epidemiologia, estat nutricional, factors psicosocials i genètics

2 FIS

1.- Estado nutricional y características psicológicas en escolares con distintos niveles de severidad de TCA.

Escolars adolescents (n=2967)

2.- Estudio de seguimiento: Determinantes genéticos

Pre-adolescents i seguimento de 2 anys (n=1336 escolars)

Estudis en doble fase (1ª: cribatge i 2ª disseny casos-control)

Eur Child Adolesc Psych 2005
Eur Eat Disord Rev 2007
J Public Health 2008
Nutr Hosp 2008.
Eur Eat Disord Rev 2008
Nutr Hosp 2009
Eur Child Adolesc Psych 2009
BMC Public Health 2010

Aportacions conceptuals

Prevalença i incidència

El risc de desenvolupar un TCA està relacionat amb IMC elevat, insatisfacció corporal i menor consum energètic i més problemes emocionals.

L'IMC elevat es relaciona amb la persistència de TCA

Les percepcions i creences dels pares sobre el pes i la pròpia imatge corporal poden influir en el desenvolupament del TCA en els seus fills

No observem relació entre el risc de TCA i l'alteració en el gen BDNF, només quan el trastorn persisteix



ESTUDI EPIDEMIOLÒGIC DE TRASTORNS EMOCIONALS EN POBLACIÓ ESCOLAR: **Canvis seculars i relació amb variables sociodemogràfiques i antropomètriques (Estudi DEPRANS)** **(FIS)**

OBJECTIUS:

- Prevalença de depressió, T. Ansietat i TOC
- Comparar depressió amb dades de fa 20 anys en població de Reus de mateixa edat
- Relació entre trastorns emocionals i antropometria
- Validació qüestionaris
- Relació impulsivitat-psicopatologia

SEGUIMENT ALS 2 ANYS





2007-08

 **NUTRISAM**
NUTRICIÓN Y SALUD MENTAL



2,5%

(IC 95%: 1,4% – 3,7%)

1,7%

(IC 95%: 1,1% - 2,4%)

DEPRESSIÓ MAJOR



1,1%

(IC 95%: '0,4% – 1,9%)



3,6%

(IC 95%: 2,2% – 4,9%)

3,9%

(IC 95%: 2,9% - 4,9%)

TRASTORN DISTÍMIC



4,1%

(IC 95%: '2,7% – 5,5%)



ANTROPOMETRIA I TRASTORNS EMOCIONALS

 **NUTRISAM**
NUTRICIÓN Y SALUD MENTAL



Contents lists available at SciVerse ScienceDirect

Journal of Adolescence

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jado



Emotional psychopathology and increased adiposity: Follow-up study in adolescents

Estefania Aparicio^a, Josefa Canals^{b,c,d}, Núria Voltas^c, Carmen Hernández-Martínez^{c,d}, Victoria Arijá^{a,d,e,*}

A B S T R A C T

Based on data from a three-year longitudinal study, we assess the effect, according to gender, of emotional psychopathology in preadolescence on anthropometric and body composition parameters in adolescence ($N = 229$). Psychopathology was assessed using the *Screen for Childhood Anxiety and Related Emotional Disorders*, the *Children's Depression Inventory* and the *MINI-International Neuropsychiatric Interview for Kids*. Body fat percentage (%BF), waist circumference (WC) and body mass index (BMI) were also determined. Following analysis with adjusted multiple regression models, the results indicated that symptoms of depression and separation anxiety were significantly associated with increased WC and BMI in boys, and that somatic symptoms were associated with increased WC and %BF in girls. Diagnosis of social phobia, panic disorder or dysthymia led to significantly increased WC and/or BMI in boys and dysthymia increased WC in girls. These findings suggest that emotional psychopathology in preadolescence is associated with increased weight gain and abdominal fat in adolescence.

© 2012 The Foundation for Professionals in Services for Adolescents. Published by Elsevier

Effect of B₁-, B₆- and Iron Intake During Pregnancy on Neonatal Behavior

Gemma Cucó¹, Joan Fernandez-Ballart¹, Victoria Arijá¹, Josepa Canals²

Abstract: The aim of this study was to analyze how micronutrient intake during preconception and pregnancy affects neonatal behavior. A total of 66 healthy women volunteers were studied during preconception and in weeks 6, 10, 26, and 38 of pregnancy using the seven-day dietary record. The behavior of the newborn infant was assessed after three days of life using the Neonatal Behavioral Assessment Scale (NBAS). Multiple linear regression models were built and adjusted for the confounding variables in each of the periods studied and for each one of the various NBAS clusters. The intake of vitamins B₁ and B₆ in the sixth week of pregnancy and of iron in the 38th week of pregnancy have a positive and significant effect on the motor cluster of the NBAS independently of the body mass index (BMI), preconception age, gestational age, educational level, whether the mother is a smoker, the mother's personality dimensions, and the weight and sex of the newborn. The intake of B₁, B₆, and iron during pregnancy might contribute to the neuromotor maturity of the newborn.



Available online at www.sciencedirect.com

SCIENCE @ DIRECT®

Intelligence 34 (2006) 141–149



Nutritional status and performance in test of verbal and non-verbal intelligence in 6 year old children

Victoria Arija ^{a,*}, Griselda Esparó ^b, Joan Fernández-Ballart ^a, Michelle M. Murphy ^a,
Elisabeth Biarnés ^a, Josefa Canals ^b

^a *Unit of Preventive Medicine and Public Health, Faculty of Medicine and Health Sciences, Spain*

^b *Department of Psychology, Faculty of Education Sciences and Psychology, Rovira i Virgili University, Spain*

Received 27 December 2003; received in revised form 20 July 2004; accepted 8 September 2005

Available online 18 November 2005

Abstract

The relationship between nutritional status and intellectual capacity in 6-year-old children was investigated in 83 subjects of medium-high socio-economic status, without any apparent risk of malnutrition and normal or high intellectual capacity. Nutritional status was evaluated by measuring food consumption, anthropometrical measurements and biochemical indicators (iron status, red cell folate and total plasma homocysteine concentration (tHcy)). IQ was evaluated using the WPPSI test. The relationship between nutritional status and IQ was investigated by multiple linear regression analysis adjusting for socio-demographic variables and sex. There was a significant and positive relationship between iron intake and both total and non-verbal IQ. This was also the case for folate intake and both total and verbal IQ. The fact that these observations were made in children from a developed country, in which their energy and education requirements are met, suggests that their cognitive development may benefit from specific preventive nutritional interventions with these nutrients.

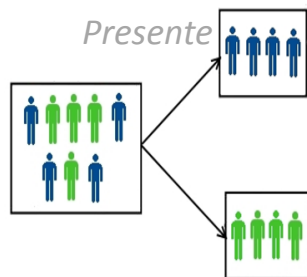
© 2005 Published by Elsevier Inc.

Keywords: Nutritional status; Iron; Folate; Performance; Verbal intelligence; Non-verbal intelligence; Children



Estudio Epidemiológico de los Trastornos del Neurodesarrollo (EPINED) (2016-2018)

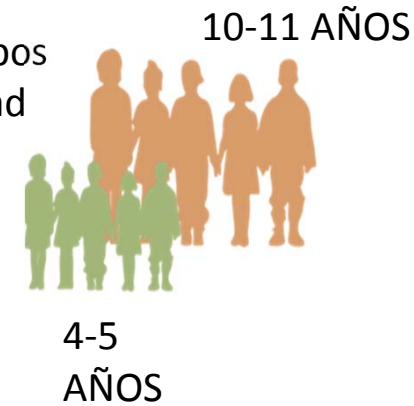
Estudio transversal en doble fase



Prevalencia, características clínicas y neuropsicológicas, factores de riesgo



Dos grupos de edad



Trastorno del espectro autista (TEA)

Trastorno de comunicación social (TCS)

Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)

Proyecto financiado por el Ministerio Español de Economía y Competitividad (FEDER, PSI2015-64837-P). Convenio con el *Departament d'Ensenyament* de la *Generalitat de Catalunya*.



Caracterización del perfil metabólico (bacteriano y no bacteriano) en niños y adolescentes con TDAH y evaluación de su valor como marcador diagnóstico

Evaluar el papel de los metabolitos presentes en heces y orina como marcador diagnóstico de TDAH en niños y adolescentes

Estudio observacional de casos y controles.

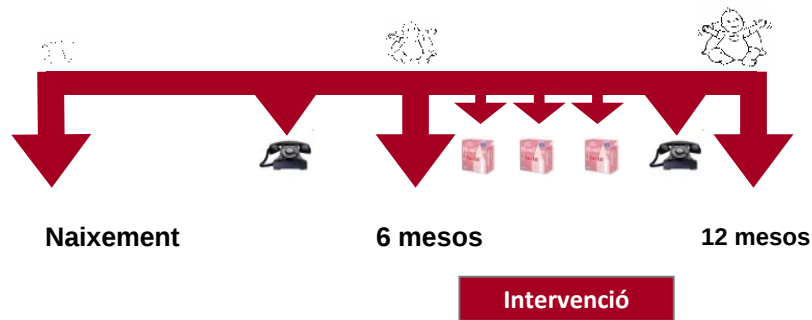
Estado nutricional en hierro y otros nutrientes

LACTANTES

Efecto de la suplementación con hierro sobre el sistema inmunitario y el desarrollo neuroconductual del niño

IISPV, ORDESA

Estudio de intervención aleatorizado con grupo control.



Dosis altas y bajs de hierro

Aportaciones conceptuales

Lactancia artificial fortificada a dosis altas mejora el estado en hierro, aunque no se observan mejoras en el desarrollo cognitivo en niños sanos biennutridos

Estado nutricional en hierro y otros nutrientes .

EMBARAZADAS y RN

FIS PI052462

Suplementación con hierro

Pauta?

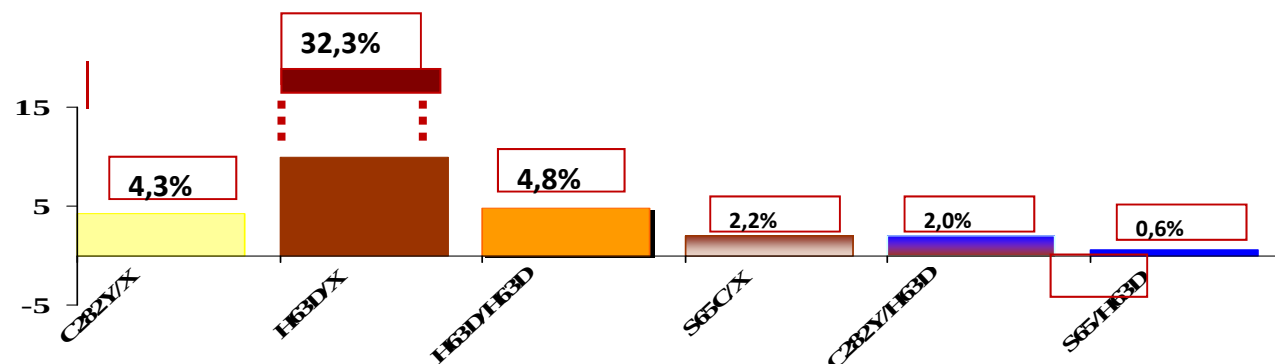
Prevalencia al final de la gestación

- Deficiencia de hierro: 40%
- Anemia por déficit de hierro: 13%
- Hemoconcentración: 13%

Afecta al desarrollo del bebé

FIS: 02/1131

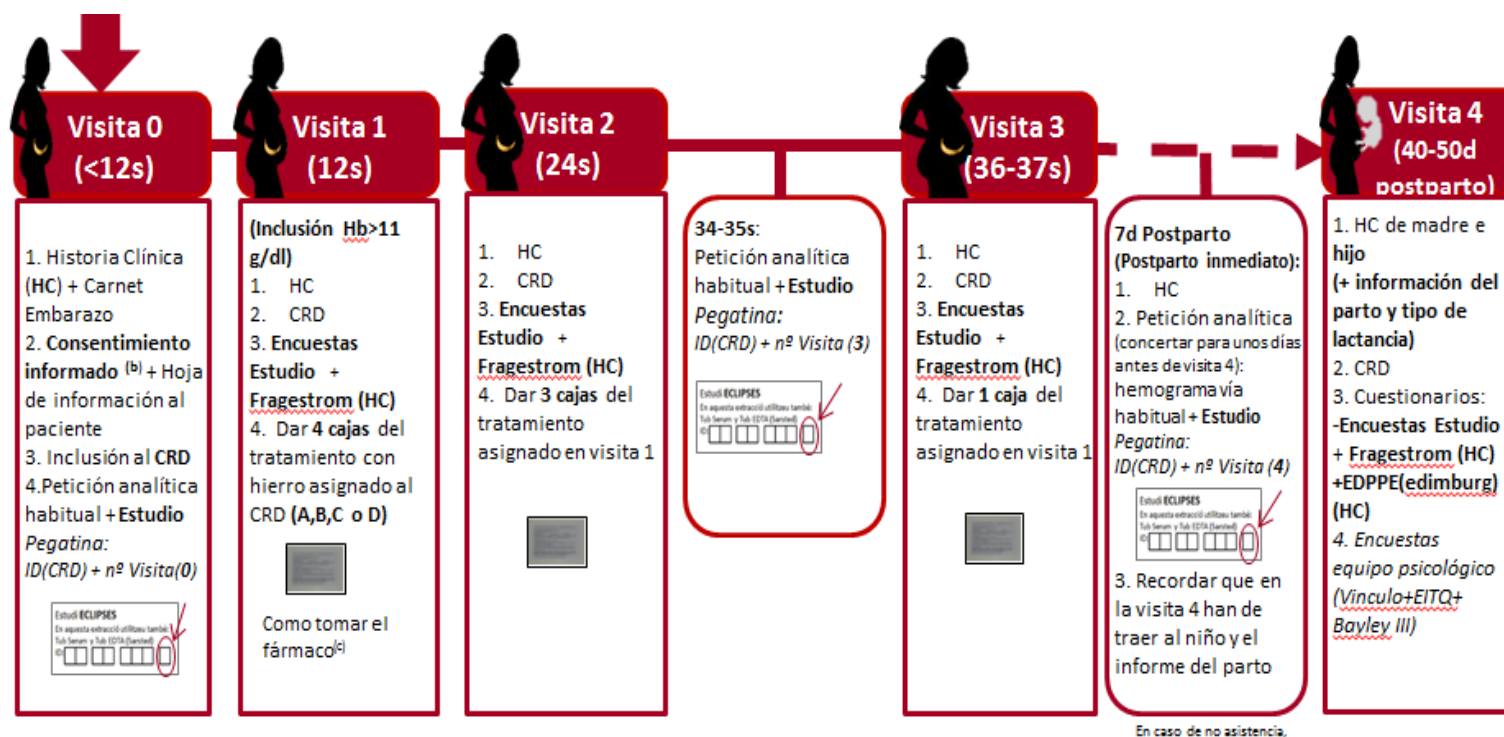
Gen
HFE



Estudio ECLIPSES

Ensayo Clínico Para Suplementar con hierro a Embarazadas

Objetivo: Determinar la eficacia sobre la salud materno-filial de la suplementación con hierro adaptada a los niveles de hemoglobina al inicio del embarazo . **PI12/02777**



Población: 780 embarazadas

Cohorte ECLIPSES_NEN

Efecto de los factores prenatales maternos sobre el neurodesarrollo del niño

Instituto de Salud Carlos III

Objetivo: Analizar el efecto de los **factores ambientales durante la gestación** (nutricional, contaminación ambiental y estado emocional) sobre el desarrollo físico y cognitivo de **bebé a los 40 días** del nacimiento y sobre las funciones ejecutivas e inteligencia del **niño a los 4 años**.



Niño

OTROS PROYECTOS

ASSOCIACIÓ ENTRE ELS NIVELLS DE FERRO I LES MALALTIES CORONÀRIES, LA DIABETIS I LA SÍNDROME METABÒLICA: UN ESTUDI DE BASE POBLACIONAL.

La Marató de TV3, 2015-2020

DETERMINANTES CLÁSICOS, NUTRICIONALES Y BIOQUÍMICOS DE LA INCIDENCIA DE DIABETES TIPO 2 EN LA COHORTE DEL ESTUDIO PREDIMED

Instituto de Salud Carlos III

DETERMINANTES DE LA HOMEOSTASIS Y SOBRECARGA DE HIERRO Y RIESGO DE CÁNCER GÁSTRICO EN EL EPIC-EURGAST (PI11/01486)

Instituto de Salud Carlos III

EFFECTE DE LA DIETA MEDITERRÀNIA SOBRE LA FUNCIO PULMONAR EN FUMADORS SENSE PATOLOGIA RESPIRATÒRIA PRÈVIA: L'ASSAIG CLÍNIC MEDIS (MEDITERRANEAN DIET AND SMOKING).

Instituto de Salud Carlos III



INVESTIGACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

- Gestión de riesgos en pacientes diabéticos
- Desnutrición en el paciente dependiente
- Intervención educativa para la prevención del hábito tabáquico en adolescentes
- Inmigración. Salud y aspectos sociales
- Efecto de programa de Actividad física sobre la salud cardiovascular y la calidad de vida, dirigido a los usuarios de AP. Ensayo Clínico

PROYECTOS EUROPEOS

ADAPTING IRON DOSE SUPPLEMENTATION IN PREGNANCY FOR GREATER EFFECTIVENESS ON MOTHER AND CHILD HEALTH. RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

(PI12/02777)

European Clinical Research Infrastructures Network (ECRIN)

IRON STATUS AND GASTRIC CANCER RISK IN THE EPIC-EURGAST STUDY (2011/428)

World cancer research fund international (WCRF International Research Grant)

NUTRIMENTHE: OPTIMIZACIÓN METODOLÓGICA DE LA VALORACIÓN NEUROPSICOLÓGICA Y DE GASTO ENERGÉTICO (EUS2008- 03584)

Programa Nacional de Internacionalización de la I+D. EUROSALUD

TÍTULO DEL PROYECTO: EFFECT OF DIET ON THE MENTAL PERFORMANCE OF CHILDREN, NUTRIMENTHE

(RFP2007A, 212652)

FP7 Project (programa FAFB)

PROYECTOS DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL

- Efecto de una Intervención Comunitaria en los niños y adolescentes con desnutrición del distrito de Ccorca (Perú), considerando el Estado Nutricional y Cognitivo.
- Transición del estado nutricional, estado cognitivo y los hábitos de higiene de escolares en la zona urbana de una región andina, Cusco, Perú
- Efecto de un programa de intervención educativa comunitaria de estilos de vida saludables sobre los marcadores de riesgo cardiovascular en escolares de Tapachula, Chiapas, México
- Prevalencia de marcadores del síndrome metabólico en escolares peruanos y mexicanos



Moltes gràcies

Muchas gracias

Thank you very much

Vielen Dank

Merci beaucoup

Grazie mille

Muito obrigado