

# **Las nuevas tecnologías para la recuperación funcional de los jóvenes con psicosis**

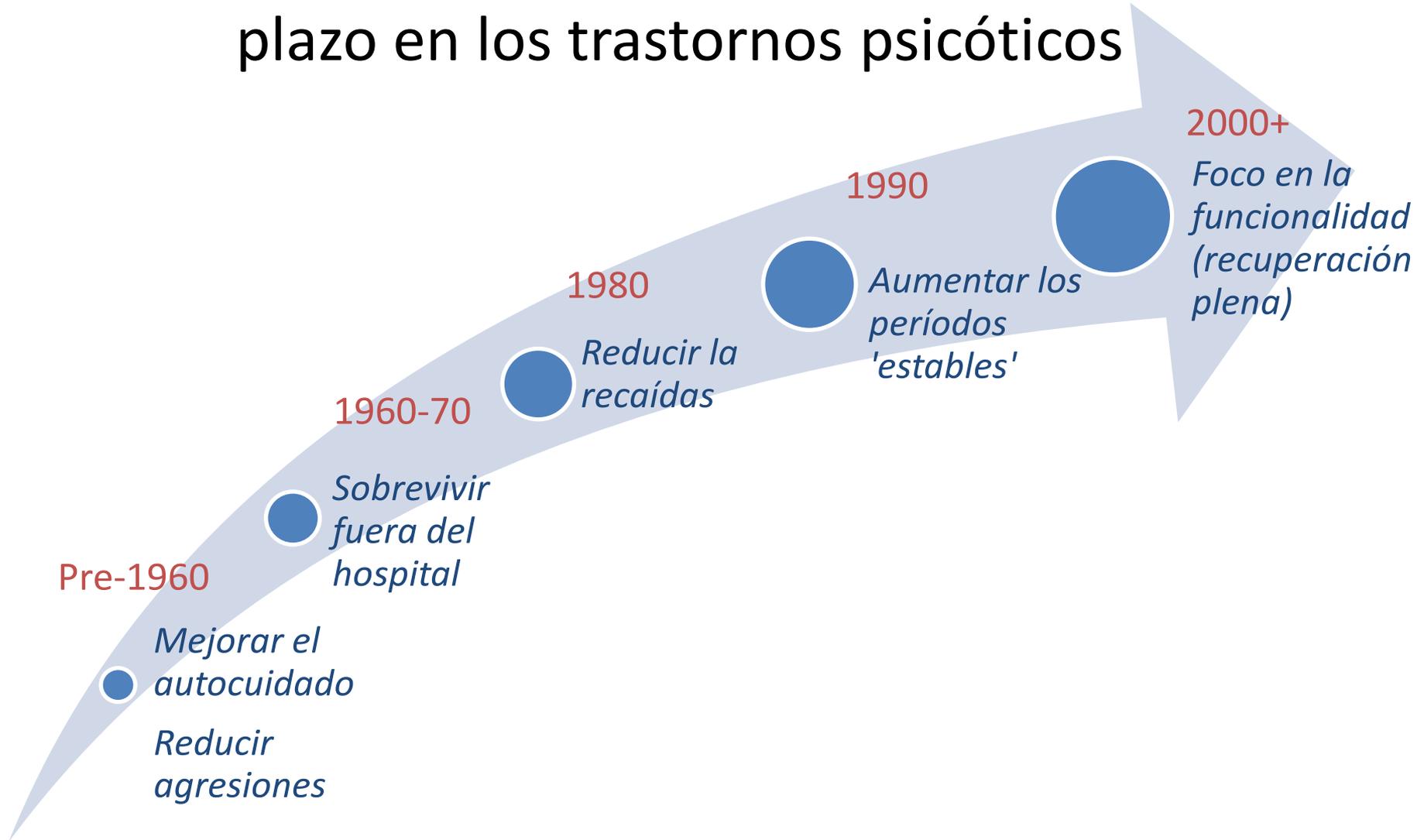
César González-Blanch Bosch

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

# Problema de funcionamiento en los trastornos psicóticos

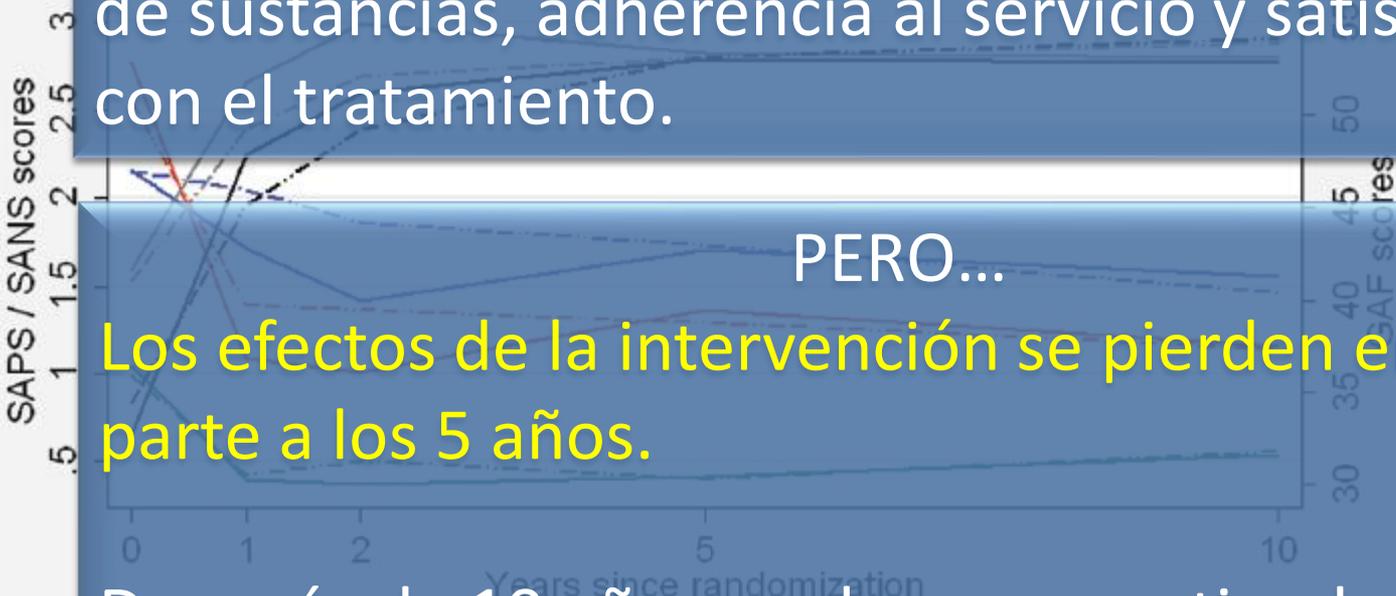
- 80-90% de las personas con esquizofrenia está **desempleadas** (Kooyman et al, 2007)
- La mediana de la proporción personas con esquizofrenia que cumplieron con los criterios de **recuperación plena era del 13,5%** (Jääskeläinen et al, 2013)
- Los antipsicóticos tienen **poca o ninguna eficacia con los síntomas negativos** (Arango et al, 2013) **y el deterioro cognitivo** (González-Blanch et al, 2010)
- Sólo a un **10-20%** se les ofrece y reciben **tratamiento psicológico** (NAS, 2014)
- Coste social en España: unos **8.000 millones de euros anuales** (2/3 indirectos) (Parés-Badell et al., 2014)

# Evolución de los objetivos terapéuticos a largo plazo en los trastornos psicóticos



Ten-Year  
Follow-up  
With

Tras la intervención (de 2 años) los del grupo OPUS estaban estadística y clínicamente mejor que el TAU en niveles de síntomas psicóticos y negativos, uso de sustancias, adherencia al servicio y satisfacción con el tratamiento.



PERO...

Los efectos de la intervención se pierden en gran parte a los 5 años.

Después de 10 años, ambos grupos tienden a tener menor capacidad para trabajar/estudiar y una mayor probabilidad de estar jubilados por enfermedad.



## Review

### Online, social media and mobile technologies for psychosis treatment: A systematic review on novel user-led interventions



M. Alvarez-Jimenez<sup>a,b,\*</sup>, M.A. Alcazar-Corcoles<sup>c</sup>, C. González-Blanch<sup>d</sup>, S. Bendall<sup>a,b</sup>,

P.D. McGorry<sup>a,b</sup>, J.F. Gleeson<sup>c</sup>

Las intervenciones basadas en internet tienen resultados favorables de viabilidad y ofrecen resultados preliminares prometedores.

Gay et al

JMIR MENTAL HEALTH

## Original Paper

### Digital Technology Use Among Individuals with Schizophrenia: Results of an Online Survey

La mayoría de los estudios que exploran intervenciones móviles en psicosis iniciales hasta la fecha son

Katrina Gay<sup>1\*</sup>, John Torous<sup>2</sup>, MD; Adam Joseph<sup>3</sup>, Anand Pandya<sup>4</sup>, MD; Ken Duckworth<sup>1,5</sup>, MD

protocolos y estudios de viabilidad con muestras

## Review Article

pequeñas, un único ensayo clínico aleatorizado

Check for updates

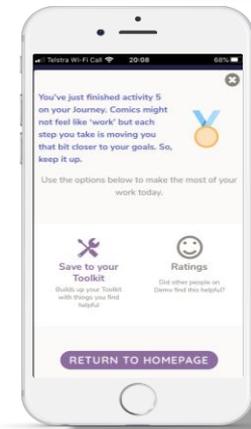
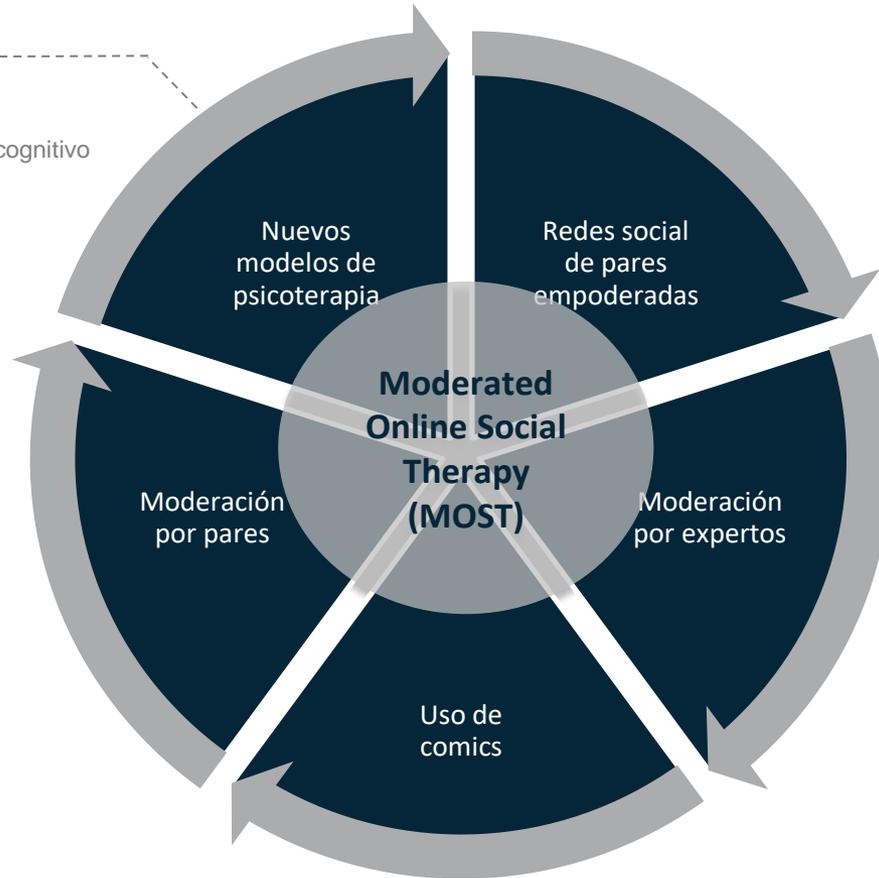
Page 1 of 12

controlado (i.e., Bucci et al. 2018).

### Are we there yet?! – a literature review of recent digital technology advances for the treatment of early psychosis



- Mindfulness
- Autocompasión
- Entrenamiento metacognitivo
- Uso de fortalezas



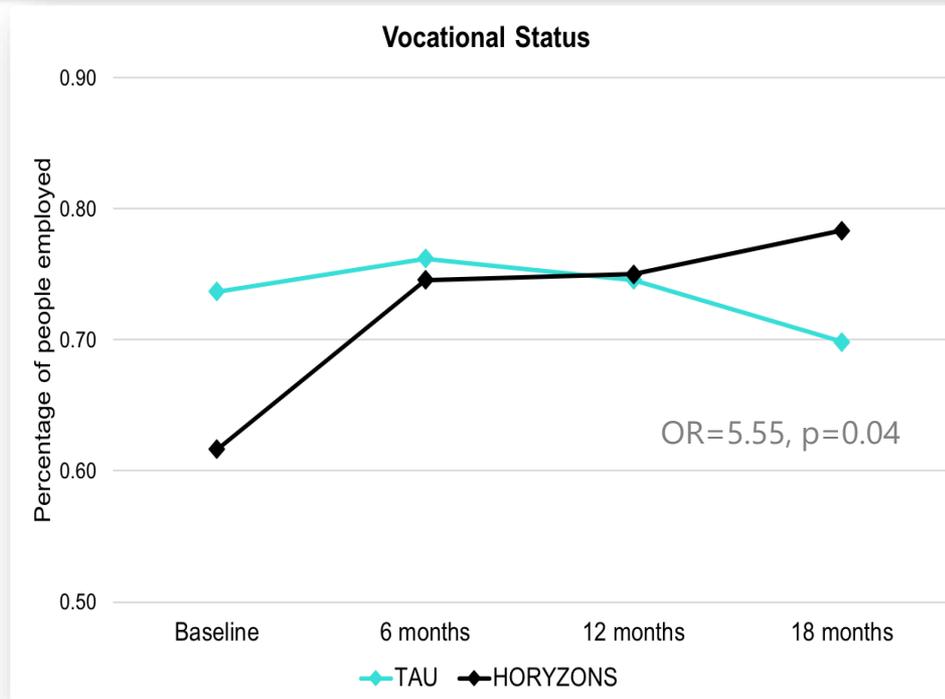
# Horyzons: ensayo clínico de 5 años

**Aleatorización:** 170 jóvenes con un primer episodio de psicosis

Cerca de la salida del EPPIC se aleatorizaron a **TAU** o **TAU+Horyzons** durante **18 meses**

**Seguridad:** Sin incidentes o sucesos adversos en 5 años

**Uso:** Aprox. 60% de los participantes se comprometieron activamente a lo largo de los 18 meses



# Conclusiones

- ✓ El deterioro funcional representa **una necesidad terapéutica** en la psicosis.
- ✓ Todos los jóvenes y sus familias tienen derecho a una **atención de salud mental eficaz, sin límites**.
- ✓ Las nuevas tecnologías pueden ayudar a **facilitar la recuperación y prevenir las recaídas** a las personas atendidas en los servicios de especializados de primeros episodios de psicosis.
- ✓ La pandemia COVID-19 ha puesto de manifiesto el **fracaso generalizado en la integración de tecnologías digitales** en la práctica habitual en Salud Mental.

¡Gracias por la atención!



[cesar.gonzalezblanch@scsalud.es](mailto:cesar.gonzalezblanch@scsalud.es)