

TROBADA DE L'ESPORT I LA SALUT MENTAL - 19 DESEMBRE 2021

el Moviment el millor Tractament



Per La Marató



Otsuka



CIPB
Serveis Salut Mental

SPORT LIVE

NS nutrition
& santé

Amb la col·laboració de **Sabadell**

Centres i Esportistes

Registreu-vos a la carpa d'informació.

Famílies i Públic general

Participeu en la 'Fun Zone'.

FES LA TEVA APORTACIÓ!



La quantitat recaptada es destinarà **íntegrament a**
La Marató per a la investigació en **salut mental**.

TROBADA DE L'ESPORT I LA SALUT MENTAL - 19 DESEMBRE 2021



- i** Punt d'informació
- 2** Pista gespa
- 4** Pista pàdel
- 1** Pavelló interior
- 3** Pista atletisme
- 5** Fun zone

	Pavelló interior	Pista gespa	Pista atletisme	Pista pàdel	Fun zone
09:30 10:30		Benvinguda i escalfament			Bubble soccer, tennis taula, futbolí humà, jocs col·laboratius, inflables
10:45 11:45	Futbol	Fitness	Velocitat 60m i 100m		
12:00 13:00	Bàdminton	Rugbi	Relleus 4x200 i 4x100	Pàdel	
13:15 14:00	Bàsquet	Futbol	Body mind		

Jo em moc
i tu?

