

SAFEWARDS

Curso de implementación del modelo

Para inscribirte debes rellenar [este formulario](#).

Coordinadores de la formación

- Dr. Joan de Pablo Rabassó, Jefe del Servicio de Psiquiatría en Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Institut Català de la Salut. Profesor Titular en Universitat Autònoma de Barcelona.
- Dr. Jorge Cuevas Esteban, Psiquiatra y Coordinador Urgencias y Hospitalización en Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Institut Català de la Salut. Profesor Asociado Médico en Universitat Autònoma de Barcelona.
- Anna Moreno Orea, Supervisora de Enfermería del Servicio de Psiquiatría en Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Institut Català de la Salut.

Programa

Organizado por:



Germans Trias i Pujol
Hospital

mind**excellence**



mindexcellence.org

marta.sbret@clustersalutmental.com
elena.rmoyano@clustersalutmental.com

Detalles de la formación

Este curso ha sido diseñado siguiendo la metodología storytelling, lo que ha permitido ejemplificar cómo se ejecuta el modelo Safewards en una unidad de psiquiatría.

Esta formación dinámica incluye, no solo teoría del modelo, su evidencia, las bases y las actividades, sino que también ejemplifica, a través de vídeos, tanto las actuaciones de pacientes y de las reacciones del equipo de la unidad, como las dificultades con las que pueden encontrarse durante la implementación.

El curso de implementación del Safewards, pretende fomentar un nuevo modelo de trabajo en salud mental, la toma de decisiones compartida y generar climas terapéuticos de confianza y cooperación.

La duración del curso está estimada en unas **20 horas** lectivas.

El/La alumno/a dispondrá de **3 meses** para completar el curso, contando a partir del primer acceso al campus MindExcellence.

El formato de esta formación es **asíncrono**, lo que permite flexibilidad a las personas que participen en el curso para adaptarse a su disponibilidad.

La formación está compuesta por **5 módulos** que estarán a disposición de los/las alumnos/as en el Campus MindExcellence, durante el período de 3 meses que se ha establecido.

Los módulos contienen texto, vídeo y documentos complementarios. Además, para completar de cada uno de los módulos es necesario realizar y superar en un 80% la autoevaluación.

Dado que el estudio de los módulos es individual, las personas que reciban la formación podrán dirigir sus dudas directamente a los profesores a través del correo electrónico tutoria@mindexcellence.org.

El curso va dirigido al personal de enfermería, celadores, psiquiatras, psicólogos, trabajo social, terapia ocupacional y todo aquel personal sanitario que trabaja en entornos de hospitalización psiquiátrica y que establece interacción con las personas ingresadas.

Matriculación: curso de pago, vía de registro mindexcellence.org.

Temario

Módulo 0. Presentación

- Objetivos
- Guía de estudio
- Introducción conceptual al Modelo Safewards

Módulo 1. El modelo Safewards

- Introducción conceptual
- Conocerse mutuamente

Módulo 2. Técnicas 1

- Clarificar expectativas mutuas
- Palabras gentiles

Módulo 3. Técnicas 2

- Desescalada verbal
- Técnicas de relajación
- Reaseguramiento

Módulo 4. Técnicas 3

- Apoyo ante las malas noticias
- Reunión de ayuda mutua

Módulo 5. Técnicas 4

- Descripciones positivas
- Mensajes al alta