Programa d'activitats Dia Mundial de la Salut Mental 2023 durant el mes d'octubre a Sant Boi de Llobregat



Des de la Taula de Salut Mental de Sant Boi, per vuitè any, organitzem activitats adreçades a la comunitat, als professionals i a les persones afectades per una malaltia mental, per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental. L'objectiu és sensibilitzar la ciutadania, els professionals i la comunitat en general, de la importància de fer visible a les persones que pateixen una malaltia mental i donar recolzament a les seves famílies.

Enguany, les trobades principals de la Taula, seran el 10 d'octubre, Dia Mundial de la Salut Mental, a les 18:30h a la Biblioteca Joaquim Rubió i Balaguer, amb la "Taula Rodona Esportiva-ment", i el 18 d'octubre a les 18h al Cinema Can Castellet, amb el Cineforum del documental "Bailar la Locura" on us hi esperem a tots i totes.

★ **2 d'octubre**, a les 11h: **Programa a Ràdio Sant Boi**; "Sintonitzant amb la Salut Mental" amb usuaris de Benito Menni. Organitza Benito Menni CASM.

★ **Del 6 al 13 d'octubre**: **Exposició "Què en penses de la Salut Mental?"** a la Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer. Autoria: usuaris de l'Àrea de Rehabilitació de Benito Menni.

★ **Del 6 al 20 d'octubre**: **Exposició "Viaje al interior"** a Can Massallera. Autoria: Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC) de Benito Menni.

★ **7 d´octubre**, a les 10h: **II Bateja col·laborativa pel riu Llobregat**. Punt de sortida: pont "Lunares" davant les termes romanes. Organitza: SRC Benito Menni.

★ **9 d'octubre**, a les 10h: **Pujada a Sant Ramon**, del Club social. Punt de sortida: Fundació Marianao. Organitza: Club Social Fundació Marianao.

★ **9 d'octubre**: Publicació de la **revista online "U.C.A."** (Unitat Creativa Adolescent). Organitza: Benito Menni CASM.

★ **10 d'octubre**, a les 18:30h: **Taula Rodona Esportiva-ment** sobre esport i salut mental i lliurament de **premis del Concurs de poesia "Perfecto Esperpento",** a la Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer. Participen: Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer, Unió Esportiva SB, Associació Equilibri, Pau Gasol Foundation, Fundació Marianao, Hospital Benito Menni i Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

★ **11 d´octubre**, a les 9:00h i a les 10.30h: **Marxa Nòrdica**. Punt de sortida: pont "Lunares" davant les Termes Romanes. Inscripcions a: associacioequilibri@gmail.com Organitza: Associació Equilibri.

★ **11 d'octubre**, a les 10.30h: **Torneig de Padel DUIN Pau Gasol** per a treballadors i usuaris de Benito Menni CASM i del CEM Pau Gasol. Organitzen: Benito Menni CASM i CEM Pau Gasol.

★ **16 d'octubre**, a les 17h.: **Musicoteràpia per a infants** del CDIAP a l´Escola de Música Blai Net. Organitzen: CDIAP i Escola Municipal de Música Blai Net.

★ **16 d'octubre**, a les 18h.: **Cinefòrum del curtmetratge "Núcleo"**, a Cal Ninyo. Es vol sensibilitzar i trencar estigmes amb una ficció escrita i protagonitzada per "persones reals" al voltant dels cinc sentits. Organitza: Club Social Ocioteka de la Fundació Cassià Just.

- ★ **17 d'octubre**, a les 11:30h: **Visita a la Unitat de Subaguts** del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (PSSJD, recinte Sant Boi). Organitza: PSSJD

- ★ **18 d'octubre**, a les 18h: **Cinefòrum "Bailar la locura"** als Cinemes Can Castellet amb assistència dels directors: Marta Espar i Maiol Virgili. Organitzen: Ajuntament de Sant Boi, Associació Equilibri i Grup de Teatre Imagina. Entrades a: salutcomunitaria@santboi.cat

- ★ **19 d´octubre**, de 10:30h a 12:30h: **Gimcana amb temàtica de salut mental**. Dirigit a persones usuàries, professionals i alumnat del Campus Docent Sant Joan de Déu. Organitza: SERPI (Servei Especialitzat en Rehabilitació Psiquiàtrica Intensiva) del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

- ★ **20 d'octubre**, a les 10:30h.: **Bany de bosc**; relaxa't i connecta amb la natura. Punt de trobada: davant de la masia Santa Bàrbara. Inscripció al telèfon: 667 380 033. Organitza CAP Camps Blancs.

- ★ **20 d'octubre**, a les 17:30h.: **Artteràpia** al Centre d'Art Can Castells. Organitza: Associació Equilibri.

- ★ **20 d'octubre**, a les 18h.: **Contacontes infantil** a la biblioteca Jordi Rubió i Balaguer. Organitza: Grup de Teatre Imagina.

- ★ **25 d'octubre**, a les 18h: Webinar **"Com gestionar l'ús del mòbil"**. Inscripció a: https://forms.office.com/e/FWDkwRusWf. Organitza: Fundació Orienta.

- ★ **26 d'octubre**, a les 10h: **"Teràpia aquàtica infantil"** al Complex Esportiu Baldiri Aleu. Cal inscripció prèvia a: cdiapsboi@cdiapsboi.cat. Organitza: CDIAP.

- ★ **26 d'octubre**, a les 10h: **Taller artístic d'Urban sketching** a l´inici de la Rambla Rafael Casanova. Organitza: Hospital de Dia Benito Menni.

- ★ **27 d'octubre**, a les 19:30 h. "2n2a, una peça de Teatre Forum". al Casal Casablanca. Organitza: Grup de Teatre Imagina.

Per a més informació, podeu contactar amb el Departament de Salut Comunitària, de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, al telèfon 93 635 12, i a l'adreça electrònica taulasalutmental@santboi.cat