



Theo Kastanos Coll

Administrador de dendrite
Editor Ejecutivo de *BRAINS*

¿Qué nos ocupa, hoy, a los que nos dedicamos a contribuir a la atención y la salud mental de tantas personas como nos sea posible? ¿Cuáles son las tendencias y los retos del futuro y de qué manera otros compañeros de camino están trabajando para darles salida? Quien quiera tener en pocos minutos una instantánea del sector de la salud mental en nuestro territorio, puede hacerlo sencillamente leyendo estas páginas y escuchando cómo algunos de nuestros compañeros narran y comparten su experiencia.

No son pocas las veces en las que muchos nos preguntamos si el trabajo que hacemos dejará una huella positiva en otras personas, es decir, si nuestra labor, además de pagarnos las facturas, tendrá o no un impacto positivo en nuestro entorno. Desconozco si a algunos de los que leeréis este editorial os sucede o no lo mismo. El caso es que es probable: este sentimiento es especialmente cierto en personas que trabajan en sectores como el nuestro, enfocado principalmente en cuidar y ayudar a desarrollarse a otras personas. Cada uno desde su lado, muchos de nosotros esperamos aportar con nuestra labor algo que tenga valor para otros, y que nos ayude a devolver, en alguna medida, este regalo que hemos recibido, todos sin excepción, al llegar a este mundo.

En los peores momentos, y también en los mejores, es importante saber que no estamos solos. Entonces, es una fuente de energía recordar que existen instituciones como WeMind Cluster, al que hace poco conocíamos como el Clúster de Salud Mental de Catalunya, cuya misión principal es, precisamente, ponérselo fácil para caminar hacia un mismo objetivo, y hacerlo mejorando

juntos, constantemente, continuamente y en ámbitos y territorios cada vez más amplios.

Con esta voluntad empezó el Clúster, y así ha cumplido el año pasado diez años ya de actividad. Diez años dando frutos y herramientas para poner en contacto a personas e instituciones que, desde áreas muy distintas, trabajamos por lo mismo. Una de estas pequeñas ayudas es la revista *BRAINS*, que tenéis delante ahora mismo y que se esfuerza constantemente por ponérselo fácil también para compartir nuestro conocimiento, esperando ayudar con él a que quienes nos acompañan en este esfuerzo crezcan junto con nosotros.

Aquellos de vosotros que ya la conocéis, veréis que, en este número especial, las secciones son algo distintas: en lugar de las habituales, y que forman el acróstico de nuestra cabecera, *Business, Research, Ageing, Innovation, Neurosciences* y *Social*, encontraréis seis secciones dedicadas a cada uno de los premios que el Clúster otorgó a iniciativas que estaban (como veréis cuando leáis sus títulos) totalmente alineadas con su filosofía y su forma de entender nuestro sector.

En cada sección de este número especial de *BRAINS* encontraréis, por un lado, un artículo firmado por las personas que recibieron los premios, que han aceptado compartir con todos la parte de la experiencia y visión que los han conducido a donde están, y por el otro, vídeos breves de los finalistas, que también se han prestado a compartir brevemente con todos vosotros la esencia de su labor y sus aportaciones. Y, como he dicho antes, no hay manera más fácil y rápida de hacerse, partiendo de

casos reales, una mejor instantánea de lo que se está moviendo en nuestro entorno, y de qué nos depara el futuro próximo –si queremos recibirlo.

Entre las formas de contribuir que veréis, encontraréis soluciones tecnológico-digitales innovadoras, como Kala, SOM Care, VinculApp y SeniorDomo, que ayudan a personas a acercarse unas a otras y mantenerse unidas con sus seres queridos, o soluciones como el método I Feel o las iniciativas Mentes Despiertas y Mindful Schools, que permiten (en edades muy dispares, pero curiosamente con algunas necesidades similares) este mismo acercamiento, empoderamiento y unión entre personas mediante la comunicación y el contacto persona a persona. Encontraréis también campañas e iniciativas excelentes como #yonoato o #JuntosPorLaSaludMentalenelTrabajo, dirigidas, desde lugares muy distintos, a ayudar a profesionales a tomar conciencia y hacerse responsables del bienestar en sus trabajos. En el ámbito de gestión veremos estrategias de desarrollo

efectivas como la de Broomx, que ha resuelto el reto de adaptar tecnologías de realidad inmersiva para su uso en países de tres continentes distintos, o la del Pere Claver Grup, que demuestra cómo una fusión de dos instituciones muy distintas entre sí puede llegar a ser más que la suma de sus partes.

Y como estas, muchas más, que realmente valen cada minuto que dedicaréis a ellas.

Más aún: en realidad, ¡no sólo las premiadas y finalistas valen cada minuto! Desde nuestro lado, ojalá en *BRAINS* pudiéramos darles voz a todas las iniciativas que se presentaron... y las que no, pero que cada día ayudan a personas de nuestro sector a levantarse por la mañana sabiendo que están bien acompañadas en su esfuerzo. Ojalá cada vez más nos conozcamos todos y caminemos más juntos.

Espero que disfrutéis de la lectura de este número.