

Elisabet Vilella Cuadrada

Editora en jefe
Hospital Universitario Instituto Pere Mata
Universidad Rovira i Virgili
Instituto de Investigación
Sanitaria Pere Virgili
Jefe de grupo CIBERSAM



La forma que todos conocemos de deterioro cognitivo es la que se asocia al envejecimiento y la que puede llevar a la demencia en los casos más graves. En las últimas décadas se ha estudiado y caracterizado mejor el deterioro cognitivo asociado a ciertas enfermedades psiquiátricas y se ha podido determinar el impacto que tiene en la calidad de vida de las personas afectadas. Este deterioro en las enfermedades psiquiátricas es independiente de la edad.

La sección Social nos aporta una visión global de cómo el deterioro cognitivo y las patologías mentales nos afectan como sociedad, sobre todo, cuando en una misma persona o núcleo familiar se combinan ambos. En la sección Business las autoras exponen la necesidad de identificar de forma personalizada este deterioro en los pacientes con diagnósticos psiquiátricos para poder decidir qué intervenciones pueden ser las óptimas, haciendo hincapié en las terapias digitales introducidas recientemente con resultados muy esperanzadores. Este abordaje del deterioro cognitivo debe ajustarse a las necesidades del paciente en función del sexo, edad, diagnóstico psiquiátrico y otros

condicionantes. En este sentido en la sección de Research se hace un repaso exhaustivo a un tipo de intervención terapéutica conocida como “entrenamiento metacognitivo”, estrategia muy efectiva en pacientes con diagnóstico de esquizofrenia y que se puede aplicar en diferentes modalidades. En el caso del deterioro cognitivo asociado a la edad, en la sección de Ageing, se hace referencia a las técnicas de neuromodulación no invasiva como enfoque emergente, cuyo objetivo es influir en la actividad cerebral sin necesidad de cirugía o implantes.

Las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) se han consolidado como formas de intervención para la mejora del rendimiento cognitivo, tema que se expone con gran detalle en la sección de Innovation. Técnicas como la realidad virtual o la realidad aumentada se están aplicando ya con éxito. Finalmente, resulta muy interesante el artículo de la sección Neurosciences en el que se describe el concepto de reserva cognitiva y se da un repaso a las posibilidades de mejorar esta reserva como herramienta terapéutica para luchar contra el deterioro cognitivo.