

Elisabet Vilella Cuadrada

Editora en jefe
Hospital Universitario Instituto Pere Mata
Universidad Rovira i Virgili
Instituto de Investigación
Sanitaria Pere Virgili
Jefe de grupo CIBERSAM



Un gran problema de las intervenciones urgentes en psiquiatría es que pueden implicar contención, ya que es frecuente que el paciente psiquiátrico esté muy agitado, incluso con riesgo de auto o heteroagresión. Desde la sección de *Neurosciences*, Alba Toll nos describe los factores que incrementan este riesgo y las pautas clínicas que se siguen. Una manera de minimizar tanto las contenciones como las malas experiencias que pueda vivenciar el paciente cuando pasa por urgencias es hacer un plan preventivo.

El envejecimiento puede suponer algunas ventajas para la situación clínica del paciente psiquiátrico incluidas las situaciones de urgencias. Enric Sentís, en la sección *Ageing*, nos describe cómo es el abordaje clínico en urgencias en los pacientes de edad avanzada.

En el artículo de *Social*, Encarnación Romero nos describe cómo en el hospital en el que trabaja han implementado una forma de trabajar la atención en urgencias a partir de dos elementos clave. Por una parte, elaboran el "Mapa de experiencia del paciente", por supuesto con la participación del usuario. Por otra parte, desarrollan un programa de prevención con una hoja de ruta.

Miquel Ragull nos habla, en su artículo en la sección *Business*, sobre la evolución de la atención en salud

mental hacia un modelo más humano, participativo y centrado en el paciente, haciendo hincapié en el debate sobre las contenciones mecánicas y los ingresos involuntarios, y revisando los avances en la recopilación de datos, la trazabilidad y control del uso de contenciones.

En la sección *Research*, a partir de un estudio cualitativo con pacientes ingresados, cuidadores y profesionales de salud mental, María Teresa Sanz-Osorio y colaboradores abordan la humanización asistencial y su aplicación en las Unidades de Hospitalización de Agudos de Psiquiatría, analizando las percepciones de cada uno de los actores implicados en la atención y los cuidados.

Adrián Dorado, desde *Innovation*, aporta luz desde las nuevas tecnologías digitales que ya se están aplicando para mejorar la atención al paciente psiquiátrico en urgencias. Básicamente nos explica los sistemas digitales que permiten una monitorización en tiempo real del paciente, de manera que la prevención y la anticipación son mucho más eficientes. Aunque estos sistemas en nuestro país no están generalizados como lo están en otros países europeos, el autor está convencido de que sí lo estarán en el futuro.