

## Elisabet Vilella Cuadrada

Editora en jefe  
Hospital Universitario Instituto Pere Mata  
Universidad Rovira i Virgili  
Instituto de Investigación  
Sanitaria Pere Virgili  
Jefe de grupo CIBERSAM



Los WeMind Awards, impulsados por WeMind Cluster, constituyen un reconocimiento al desarrollo de proyectos, investigaciones e iniciativas que promueven la excelencia en el ámbito de la salud mental y el bienestar integral. Estos premios buscan visibilizar contribuciones que combinan rigor científico, innovación tecnológica y enfoques centrados en la persona, con un impacto tangible en la calidad de vida de los individuos y las comunidades.

Este número especial del *BRAINS* está dedicado a los ganadores de la edición de los WeMind Awards 2025 en cada una de sus cinco categorías. Las propuestas representan avances significativos en investigación, práctica clínica, políticas de cuidado y modelos de atención e inclusión social. Más allá de la distinción, los WeMind Awards funcionan como un foro de difusión de conocimiento y mejores prácticas, promoviendo la colaboración interdisciplinaria y la transferencia de innovación hacia entornos profesionales y sociales.

En el artículo de la categoría *New Housing Models* se aborda el proyecto de casas modulares adaptadas impulsado por la Fundación Althaia. Este trabajo ilustra cómo la vivienda modular, adaptable y tecnológicamente integrada puede actuar como un instrumento activo de bienestar, unificando arquitectura, salud, tecnología y comunidad para favorecer la autonomía, prevenir riesgos y fortalecer la cohesión social.

El proyecto Benestarum, impulsado por Suara Cooperativa y premiado en *Digital Transformation*, es una plataforma digital orientada al cuidado emocional y físico

de las personas trabajadoras. El artículo subraya la relevancia de estrategias preventivas y continuadas que integran el bienestar físico, emocional y social en organizaciones sometidas a entornos laborales complejos y digitales, destacando el valor de invertir en salud y en la atención a las personas como una estrategia sostenible y transformadora.

En la categoría *Care & Assistance* se presenta el proyecto «Jo també puc» de la Fundació Aymar i Puig. Esta iniciativa enfatiza la importancia de la atención centrada en la persona en demencia avanzada, mostrando que incluso en estadios graves es posible reconocer y estimular capacidades emocionales y relacionales mediante actividades significativas, promoviendo la dignidad, la participación y el bienestar, y cuestionando enfoques puramente deficitarios o de seguridad.

El proyecto Muvity, en la vertical *Longevity*, combina gamificación, telerrehabilitación y seguimiento profesional para mejorar la adherencia y la motivación en la recuperación de personas con ictus, fragilidad o enfermedades crónicas. El artículo destaca cómo la integración de la tecnología en la práctica clínica amplifica la capacidad del terapeuta, mejora la accesibilidad y optimiza los recursos sanitarios, proponiendo un modelo de rehabilitación más sostenible y centrado en el paciente.

Finalmente, en *Social Challenges*, la plataforma ELdeS aborda la brecha comunicativa entre personas sordas y oyentes mediante un aprendizaje interactivo, autoadministrado, personalizado y apoyado en IA. La iniciativa

fomenta la inclusión social, la autonomía y la salud mental comunitaria. El artículo resalta el potencial de la tecnología como complemento de la educación presencial, ampliando el alcance y la sostenibilidad de la formación en lengua de signos.

En conjunto, estos cinco proyectos ilustran cómo la innovación tecnológica, social y metodológica puede transformar distintos ámbitos del bienestar humano,

desde la vivienda y el trabajo hasta la atención a la dependencia, la rehabilitación funcional y la inclusión comunicativa. De esta manera, este número especial de la revista *BRAINS* pone de relieve cómo la combinación de investigación, tecnología, diseño y práctica profesional puede generar soluciones sostenibles y centradas en la persona, con impactos directos en la calidad de vida y en la transformación de los sistemas sociales, sanitarios y comunitarios.