

Benchmarking field trip 2026: Suècia

De l'1 al 3 de juny 2026

Organitza:



Amb el suport:



De l'1 al 3 de **de juny de 2026**, **WeMind Cluster** organitza una nova expedició internacional que ens portarà a **Suècia**.

Suècia és reconeguda com un país capdavanter en **salut mental** gràcies a un sistema públic sòlid i a polítiques que prioritzen la prevenció, l'accés universal i el benestar emocional de la població.

Aquest enfocament integral es reflecteix també en la seva **elevada esperança de vida**, una de les més altes d'Europa, afavorida per **hàbits saludables**, un **entorn social estable** i una **sanitat eficient**.

En paral·lel, el país ha desenvolupat **models d'habitatge innovadors i adaptats** a les persones grans, que fomenten **l'autonomia**, la inclusió i l'acompanyament comunitari.

A més, Suècia destaca en el camp de les **neurociències**, amb centres de recerca punters que impulsen avenços en el coneixement del cervell i en el tractament de malalties neurològiques, consolidant-se com un **referent internacional en salut i qualitat de vida**.

Aquest viatge a Suècia representa una **oportunitat estratègica** per conèixer de primera mà models capdavanters en **autonomia personal, longevitat i innovació en salut**, amb un alt potencial de transferència i aplicabilitat al context català.





Salud Mental

- Aproximadament **un 33% de la població** declara haver patit problemes com ansietat, depressió o burnout.
- El **44% dels adults** reporten preocupació o ansietat (dada 2024), amb un augment sostingut en l'última dècada.
- Al voltant del **12% de la població consumeix antidepressius**, amb més d'1,2 milions de persones tractades.
- Taxa de suïcidi: **12 per cada 100.000 habitants**, lleugerament per sobre de la mitjana de l'OCDE.

Longevitat

- Esperança de vida: **84,1 anys** (2024), una de les més altes de la UE.
- Aproximadament +2,3 anys per sobre de la mitjana de l'OCDE.
- Baixa mortalitat: 86 morts per 100.000 habitants (molt inferior a la mitjana).
- Diferència d'esperança de vida entre homes i dones relativament petita (~3 anys), indicador **d'equitat en salut**.

Neurociències I recerca

- Suècia és líder europeu en recerca biomèdica, amb institucions com el **Karolinska Institutet** (referent mundial en medicina i neurociència).
- Fort desenvolupament en **neurociència cognitiva i salut mental**, amb projectes sobre benestar, cervell i efectes post-COVID.
- Sistema basat en **registres poblacionals massius**, que permet estudis longitudinals únics sobre envelliment, cervell i salut.

 Sortida: **Diumenge 31 de maig- Vol BCN-Estocolm**

Dia 1 – Dilluns 1 de juny

- [E-hälsomyndigheten / Swedish eHealth Agency](#): Agència nacional d'eSalut que impulsa la digitalització, la interoperabilitat i l'ús segur de dades en el sistema sanitari i de benestar.
- [Folkhälsomyndigheten \(Public Health Agency of Sweden\)](#): Agència de salut pública que promou la salut i prevé malalties mitjançant anàlisi de dades i recomanacions a nivell poblacional.
- [Social Styrelsen / National Board of Health and Welfare](#): Autoritat nacional responsable de guies, qualitat i dades en salut i serveis socials basada en l'evidència.

Dia 2 – Dimarts 2 de juny

- [Karolinska Institutet / Karolinska Innovations](#): Institucions líders en recerca biomèdica i innovació en neurociència, psiquiatria i salut digital.
- [STIL](#): Organització pionera que promou l'autonomia i la vida independent mitjançant models com l'assistència personal.
- [Mindler](#): Empresa de salut mental digital que ofereix teràpia online basada en evidència per ampliar l'accés al tractament.

Dia 3 – Dimecres 3 de juny

- [SweCare](#): Associació que connecta empreses i organitzacions de salut per impulsar la innovació i la col·laboració internacional.
- Opcions visita semi-cultural:
 - [Stockholm Stadsmision](#): Organització social que promou la inclusió amb serveis comunitaris i solucions d'habitatge per a persones vulnerables.
 - [Fountain House Stockholm](#): Model comunitari de rehabilitació psicosocial que fomenta la recuperació, la participació i l'autonomia en salut mental.

 Tornada: **Dimecres 3 juny- Vol Estocolm-BCN**



850€/
persona

PARTICIPACIÓ
PREU SOCIS
WeMind

(IVA no inclòs)

Aquest preu inclou

- Participació en totes les activitats del **programa**.

Aquest preu no inclou

- Vols i trasllats
- Allotjament
- Gestió logística
- Assegurança mèdica
- Dinars, sopars, snacks
- Altres despes/improvistos
- Esdeveniments/exposicions fora de l'agenda



Vols

- **Vol- Viatges Berga (att. Noelia)** - Mail> empreses@viatgesberga.com

- *Opcions actuals de vols i preus, poden variar:

ANADA > 31 Maig 2026

RYANAIR

BCN 17:00 – 20:45 STO

TOTAL 192.02€*

TORNADA > 3 Juny 2026

NORWEGIAN AIRLINES

STO 15:55 – 19:20 BCN

TOTAL 144.49€*


Opcions d'Hotels

- Scandic Hotel N.53> [Scandic No. 53](#) | [Scandic Hotels](#)
- [Scandic Wallin](#) | [Scandic Hotels](#)
- Preu hotel aproximat per 3 nits: aprox **600 €**





Pressupost estimat total

Categoría	Estimación baja (€)	Estimación alta (€)
Agenda/ programa	850	850
Vuelos	350	380
Alojamiento	480	690
Comidas y bebidas	260	340
Transporte local	38	45
Actividades culturales	25	50
 Total estimado	2.003 EUR	2.355 EUR

**DATA límit d'inscripció a l'activitat:
24 d'abril, des d'aquest [FORMULARI](#)**

Tack så mycket
Moltes gràcies!



Organitza:



Amb el suport:

