

Víctor López

Editor adjunto



Los espacios que habitamos no son escenarios neutros. Su diseño influye en cómo nos sentimos, nos orientamos, nos relacionamos y desarrollamos nuestra vida cotidiana. La luz, el sonido, los materiales, la distribución espacial o el contacto con la naturaleza pueden condicionar nuestra experiencia y bienestar. La neuroarquitectura surge precisamente del diálogo entre arquitectura, neurociencia y otras disciplinas para comprender mejor estas relaciones y trasladar el conocimiento científico al diseño de entornos más saludables, inclusivos y humanos.

Este número de BRAINS explora las posibilidades de la neuroarquitectura desde diferentes perspectivas, con especial atención a su aplicación en la salud mental, el envejecimiento y los nuevos modelos de cuidados.

A modo introductorio, en la sección *En Clave Clúster*, se presenta el proyecto HabitatCare, que ejemplifica el valor de la colaboración interdisciplinar y la medición del impacto para transformar los entornos de cuidado.

En la vertical de *Business*, se aborda la transformación de los espacios residenciales hacia modelos que priorizan la autonomía, la convivencia y la inclusión, sustituyendo progresivamente la lógica institucional por entornos que se aproximan a la experiencia del hogar. *Research*, por su parte, profundiza en el diseño basado en la evidencia para personas con demencia y plantea el

concepto de «espacios vitamina», capaces de favorecer las capacidades, la participación y una vida cotidiana significativa.

Desde *Ageing*, se reflexiona sobre cómo los imaginarios sociales del envejecimiento condicionan la arquitectura y sobre la necesidad de crear entornos que preserven la dignidad, la identidad y la capacidad de decisión de las personas mayores. En *Neurosciences* se examinan los fundamentos científicos de la neuroarquitectura desde una perspectiva crítica, integrando cerebro, cuerpo y experiencia subjetiva, y señalando los retos de trasladar los resultados experimentales a los espacios reales.

La vertical *Innovation* presenta la transformación de las urgencias de salud mental del Hospital Germans Trias i Pujol, un proyecto que integra diseño arquitectónico, práctica clínica y evaluación para avanzar hacia una atención más segura y menos coercitiva. Finalmente, *Social* explora, a través del modelo de Fundació Kàlida, cómo la arquitectura puede facilitar el acompañamiento emocional, las relaciones y la construcción de comunidad.

En conjunto, estas aportaciones invitan a comprender la arquitectura no como una solución terapéutica en sí misma, sino como una dimensión fundamental del bienestar y de los cuidados. Diseñar mejores espacios significa también crear mejores condiciones para vivir, relacionarse y cuidar.